

ASOCOLDRO

INFORMATIVO DE LA ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE DROGUISTAS DETALLISTAS

www.asocoldro.com www.facebook.com/asocoldro1 [@ASOCOLDRO](https://twitter.com/ASOCOLDRO) [@asocoldro](https://www.instagram.com/asocoldro)

ISSN: 0121-9073 -LA REVISTA DEL DROGUISTA - Edición No.177 -2020

*Feliz
Navidad*

y Próspero Año Nuevo 2021

TRANSFORMACIÓN DE LA EDUCACIÓN
¿mito o realidad?

ASÍ SE CELEBRARÁ LA NAVIDAD
en el mundo tiempos de Coronavirus

¡FELIZ AÑO NUEVO 2021!
También en tiempos de pandemia



ASOCIADOS

ASOCOLDRO

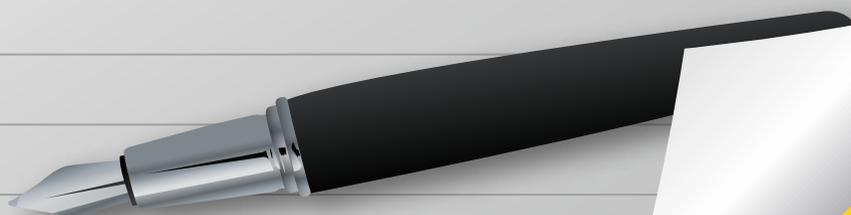
¡ANÍMENSE!

Los invitamos a ser parte de nuestra próxima edición de la revista ASOCOLDRO.

Los mejores artículos podrán ser publicados en alguna de nuestras ediciones.

Recuerden enviarlos al correo electrónico:

comunicaciones@asocoldro.com



CONTENIDO



6 • GREMIAL



8 • TRANSFORMACIÓN DE LA EDUCACIÓN ¿MITO O REALIDAD?

- 12• ASOCOLDRO SE SOLIDARIZA CON CALAMIDAD QUE VIVE SAN ANDRÉS Y PROVIDENCIA
- 14• 5 TIPS PARA LA CELEBRACIÓN DE LA NAVIDAD EN TIEMPOS DE PANDEMIA
- 16• TIPOS DE CONTRATOS LABORALES EN COLOMBIA
- 18• SÁQUELE PROVECHO A LA VIRTUALIDAD Y CONVIÉRTASE EN UN COMPRADOR EXPERTO DE REGALOS DURANTE ESTA NAVIDAD
- 22• TERESA GRISALES NARANJO, MUJER DROGUISTA ASOCOLDRISTA 2020-2022
- 24• OBJETIVOS ESTRATÉGICOS BAJO EL ESQUEMA DE HORIZONTE AMPLIADO DE LA ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE DROGUISTAS DETALLISTAS DE 2021 A 2026
- 26• ASÍ SE CELEBRARÁ LA NAVIDAD EN EL MUNDO EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS
- 30• 5 TIPS SALUD MENTAL PARA ENFRENTAR EL COVID-19
- 32• ¡FELIZ AÑO NUEVO 2021! TAMBIÉN EN TIEMPOS DE PANDEMIA
- 36• RECETAS NAVIDEÑAS
- 40• ENCUENTROS REGIONALES
- 41• FECHAS DE SALUD DE DICIEMBRE
- 44• ¿CLIENTES DIFÍCILES?, NO SE ASUSTE, APRENDA CÓMO ATENDERLOS
- 46• CAPACITACIONES
- 48• ALERTAS SANITARIAS
- 52• SECRETOS PARA SU SALUD



La revista del droguista
Edición No. 177- 2020

DIRECTORA EJECUTIVA NACIONAL

Alba Rocío Rueda Gómez

COMITÉ EDITORIAL

Stella Ordóñez de Silva - Coordinadora

Luis Anderson Franco Pérez

Yovany González Arango

Ana Brigitte Pachón

Andrés Camilo Sierra

Carolina Barragán Espinosa

Diana Catalina Osorio

Cristina Isabel Peña León

JUNTA DIRECTIVA NACIONAL

PRESIDENTE

Carlos Alberto Molina Betancur (Bogotá)

VICEPRESIDENTE

Alejandro Garzón Moreno (Cundinamarca)

SECRETARIO

Yovany González Arango (Meta)

MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA

Germán Escobar Loaiza (Valle)

Adriana Elizabeth Pérez Medina (Bogotá)

Nilson Uriel Villalba Pérez (Norte de Santander)

Martín de Jesús Ruíz Avendaño (Atlántico)

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Carolina Barragán Espinosa

SEDE ADMINISTRATIVA

Transversal 27 A # 53B-13- Bogotá

PBX: 57(1) 3126542

www.asocoldro.com

contactenos@asocoldro.com

ISSN: 0121-9073

IMPRESIÓN:

PANAMERICANA

formas e IMPRESOS S.A.



/Asocoldro1



@Asocoldro



@asocoldro



Asocoldro



NAVIDAD ÉPOCA DE UNIÓN Y RECONCILIACIÓN

En este difícil año 2020, en el que la humanidad ha tenido que aprender a convivir con un enemigo invisible, que nos afecta a todos de diversas formas, veo con beneplácito que como seres humanos hemos logrado sobreponernos a las vicisitudes generadas por esta pandemia, y con seguridad puedo decir que esto nos hará mejores personas.

Envío un saludo muy especial a todos los droguitas del país, en estos momentos tan adversos que hemos pasado, pero que con gallardía estamos superando, estando siempre en la primera línea de batalla en contra del Covid-19, virus que nos ha puesto en jaque. También quiero hacer un reconocimiento muy especial a los colegas que hoy no están con nosotros, a sus familias un especial saludo, deseándoles que Dios los llene de sabiduría y fortaleza para superar este difícil momento.

Esta es una época de festividades, de regocijo, de integración, por ello quiero expresar mis sentimientos más sinceros y desear a toda la familia Asocoldrista ¡Feliz Navidad!, pero no quiero que sea una frase más de las tantas que escuchamos en estos días, sino que por el contrario, le demos el amplio significado que esta tiene, entendiéndola como un tiempo de unión y reconciliación entre todas las personas y que como gremio busquemos la unidad que tanto necesitamos para hacernos fuertes ante todas los desafíos que afrontamos día tras día, que entendamos que solos no podríamos avanzar, pero la unión nos permitirá enfrentar con éxito los desafíos y retos que tengamos que afrontar.

Quiero felicitar a todos y cada uno de los droguitas por haber sorteado de la mejor manera tantas vicisitudes suscitadas este año, y manifestar mis más fervoroso deseo de prosperidad y bienestar para el año venidero; que cada familia, reunida en torno a las celebraciones decembrinas, valore el momento especial y la oportunidad que el universo le brinda de poder compartir con cada uno de sus miembros, con las personas que se quieren,



Carlos Alberto Molina Betancur
Presidente Junta Directiva
ASOCOLDRO

valorando la importancia de estar juntos y de seguir unidos trabajando para lograr el éxito y el progreso de todos.

En estos días, donde no es posible asistir a reuniones multitudinarias, ni grandes celebraciones, valoremos y disfrutemos con nuestra familia cercana y hagamos que estas fechas sean aún más especiales rodeados de nuestros seres más amados.

Quiero despedirme haciendo un llamado a la unidad nacional, a rodear a nuestras instituciones y a cerrar filas en torno a ellas y sus directivos, ya que gracias a estas, nuestra labor empresarial ha sido más fácil de realizar, nos ha permitido avanzar y nos permitirá seguir siendo fuertes, con presencia en todas las regiones y municipios del país, con droguerías posicionadas, atendidas por droguitas expertos, capacitados, formados, éticos, responsables, pero sobre todo, con la experiencia y experticia de más de 20, 30 y más años, prestando el mejor servicio a los colombianos.

Feliz Navidad y un próspero 2021

NUEVA MESA PRINCIPAL

JUNTA DIRECTIVA NACIONAL

Atendiendo los cambios en el Gobierno Corporativo de la Asociación, Asocoldro informa a todos sus asociados que de manera unánime y democráticamente se realizaron cambios en la conformación de la junta directiva nacional, quedando conformada la mesa principal de la siguiente manera:



Presidente

Carlos Alberto Molina Betancur



Vicepresidente

Alejandro Garzón Moreno



Secretario

Yovany González Arango

La nueva mesa directiva resalta su compromiso y entrega, así como las bases sólidas que a lo largo de sus 36 años ha venido construyendo Asocoldro para continuar trabajando por el bienestar y desarrollo del droguista detallista colombiano.

ASOCOLDRO, TRABAJAMOS POR EL BIEN DE NUESTROS ASOCIADOS

Nuestra Asociación continúa generando planes de acción para sus droguistas en todo el país con el fin de brindarles bienestar y desarrollo. Por esta razón, sigue adelantando ante diversos entes de control, las gestiones correspondientes que construyan y ejecuten una agenda gremial con los temas de mayor impacto en la actividad farmacéutica en época de pandemia.

Reunión Asocoldro - Unidad Ejecutora de Saneamiento del Valle del Cauca – UES

Ante las quejas presentadas por algunos asociados de la regional del Valle de Cauca, debido a las diferentes visitas realizadas a las droguerías por parte de algunos funcionarios de dicha entidad, indicando que se encuentra prohibido el servicio de corresponsal bancario y baloto dentro de estos establecimientos comerciales.

Asocoldro sostuvo una reunión con la Subdirección Técnica de la UES del Valle del Cauca para atender dicho requerimiento. En tal virtud, y atendiendo que la norma no lo prohíbe se solicitó generar las directrices a los funcionarios competentes, con el fin de que no se limite la prestación del servicio mencionado, dado que este servicio en particular no afecta o pone en riesgo la actividad de recepción, dispensación y comercialización de medicamentos.

Alianza Asocoldro - Secretaría de Salud de Bogotá

En virtud de la alianza establecida entre ambas entidades se han logrado capacitaciones permanentes para los asociados de la regional Bogotá, en donde se consiguió para los meses de octubre y noviembre capacitaciones entre las que se destaca el Taller sobre el Sistema de Gestión de Calidad.

Capacitaciones virtuales

Así mismo, Asocoldro realizó durante los meses de octubre, noviembre y diciembre una serie de capacitaciones para todos sus asociados en las que se destacan: Curso intensivo del sistema de gestión de calidad, uso racional de antibióticos en convenio con la UNAB, implementación de los protocolos de bioseguridad, capacitación en ciber-extorsión y falsa encomienda y Normatividad Aplicada al Funcionamiento de Droguerías.

Reunión Asocoldro- Secretaría de Salud de Bogotá

En reunión sostenida con la Secretaría de Salud de Bogotá, se concertó la exigencia de los parámetros para la comercialización de los medicamentos OTC en grandes superficies, tiendas, graneros y misceláneas, los cuales deben realizarse detrás de un mostrador con exigencia del recurso humano formado y capacitado de acuerdo con la normatividad sanitaria. En tal virtud, se oficializó y se hizo una reunión general con todos los tenderos y grandes superficies en Bogotá para señalarles que si no se cumple con este requisito la Secretaría impondrá las sanciones de ley respectivas.

AMIGO DROGUISTA

¿Sabías que los probióticos ayudan a normalizar las funciones digestivas de un niño?

NESTOGENO® 3 con probióticos
le caen bien a la barriguita*
de los niños.



Creciendo feliz ☺

*Para el diagnóstico clínico y en casos de problemas de salud, consultar al pediatra. El uso de probióticos puede ayudar a normalizar las funciones digestivas y mejorar el bienestar.

Alimento lícido a partir de 24 meses.

TRANSFORMACIÓN DE LA EDUCACIÓN ¿MITO O REALIDAD?



Rafael Cendales Reyes,
Red Papaz

En entrevista con la revista de Asocoldro Rafael Cendales Reyes, experto en gestión de conocimiento de Red Papaz, habló acerca del panorama actual, de los retos y las dificultades que han tenido los padres y los maestros en materia de formación durante esta pandemia.

¿Cuál ha sido el impacto de la pandemia a la educación?

El impacto ha sido grandísimo, todos los cambios generan una serie de preocupaciones, pero este en particular fue sumamente abrupto, ya que no todas las personas estaban preparadas. Por un lado, este cambio significó un traslado absoluto a la virtualidad, y no todas las instituciones educativas en el país contaban con las posibilidades tecnológicas para hacer esa transición, lo que generó una gran brecha entre los colegios que ya tenían un equipamiento tecnológico y los que no.

Por otro lado, están las herramientas pedagógicas porque en definitiva la educación a distancia no solo se refiere a tener un buen equipo y una buena conexión a internet para navegar, sino también implica una nueva forma de aproximación al conocimiento y un gran reto para los profesores debido a que estar detrás de una pantalla durante bastante tiempo tiene varias implicaciones en los niños como menor capacidad de concentración y mayor cansancio.



Además los estudiantes están perdiendo un elemento clave dentro del aprendizaje escolar que es la capacidad de interacción cara a cara no solamente con los profesores, sino también con los compañeros.

¿Qué significa para los colegios, estudiantes y maestros tener que innovar?

Eso significa varias cosas, digamos que innovar no representa solamente un cambio repentino y absoluto de algo, sino que generalmente en los procesos de innovación se deben tener en cuenta las grandes transformaciones que han ocurrido en el pasado, las situaciones problemáticas del presente y cómo podría dársele soluciones a ellas teniendo en cuenta pasado y presente para poder generar modificaciones importantes en el futuro.

Y en las innovaciones educativas particularmente, no siempre cumplen un ciclo ordenado y de progreso que va de lo menos a lo más sofisticado, sino que muchas veces responden a situaciones de contingencia como esta. Así que muy seguramente la innovación en este campo en particular está relacionada con un conjunto de situaciones que resultan a partir de personas que saben leer adecuadamente el momento y que tienen muy buenas estrategias del pasado, pero que además tiene muy claro cómo implementarlas en pro de la educación.

El papel de los colegios y las universidades en la vida de los estudiantes va mucho más allá de las clases. ¿Cómo ha sido ese acompañamiento desde la distancia?

Ha sido un proceso complicado, particularmente en red Papaz hemos hecho mucho énfasis en que algo que nos preocupa es que se pierda la interacción entre estudiantes y profesores e incluso entre los mismos estudiantes, y adicional a eso hay una complejidad bastante alta y tiene que ver con el



impacto económico que ha dejado la pandemia. El solo hecho de que en una familia con muchos integrantes tengan un solo dispositivo tecnológico para todos, limita las posibilidades de que todos los integrantes puedan acceder a internet y brindar un acompañamiento completo, contrario a una familia en la que todos tienen sus equipos y puede cada uno acceder de forma tranquila.

Sabemos que ese apoyo no es igual al que los estudiantes reciben de forma presencial pero si es mayor en los casos en los que todo el núcleo familiar se le facilita la conexión a internet, lo que resulta una gran ventaja para algunos.

En esta pandemia muchos colombianos han visto afectado sus ingresos económicos y en el caso de los padres de familia no son la excepción. ¿Cómo evitar que por factores económicos haya una deserción estudiantil mayor a la que está ocurriendo? Esa es una pregunta difícil porque es algo que no se puede prever únicamente desde el seno del núcleo familiar, sino que también se pone en consideración una serie de variables sociales y económicas externas. Lo que uno pediría en estos casos es una mayor contribución de quienes hacen política pública para generar protección para la familia. Sabemos que esto no es nada fácil, pero si sería muy importante que existiera un compromiso claro y directo con las familias que en este momento se encuentran en situación de desempleo y puedan eventualmente acceder a los recursos que necesitan para seguir estudiando.

El salón físico de clases no se va a acabar. Pero ¿se podría pensar hacia el futuro que el colegio y algunas carreras profesionales, se podrían cursar virtualmente?

Esto ya es una tendencia, incluso se ha mencionado en este sector que hacía allá iba la educación,

y lo que hizo la pandemia fue acelerar esta transición. En lo particular no creo que se mantenga, si bien habrá cambios importantes se siguen buscando los mecanismos para que no se pierda ese contacto físico que es tan importante dentro de la formación académica.

Muchos estudiantes se preguntan por la calidad de la educación virtual ¿Es está igual o mejor que la educación presencial?, o ¿en qué aspectos habría que mejorar?

Claramente la educación es diferente y esto va a depender de cómo se esté contemplando. No se puede hablar de educación virtual de la misma manera que la educación presencial. La educación virtual funciona en la medida en que se tenga claro las condiciones de aprendizaje, los ritmos, y que se generen actividades claras que contribuyan a la interacción, ya que bajo esta modalidad el estudiante deja a un lado la participación activa que venía realizando en la presencialidad y se convierte en un agente pasivo que se limita únicamente a escuchar la clase. Es por eso, que el gran reto está en generar una serie de capacitaciones que permitan un buen entorno de aprendizaje, y que promuevan por un lado ese amor por aprender y por otro lado fortalezcan las competencias académicas de los estudiantes.

Qué consejo le da usted a los padres de familia que aún tienen dudas sobre el modelo de educación virtual y cuándo cree que se puede volver a las aulas?

El principal consejo es estar siempre alertas y atentos a acompañar los procesos académicos de sus hijos, que puedan estar disponibles y generen relaciones de confianza que les permita compartir sus preocupaciones con respecto a los entornos académicos, seguramente en la medida que se cumpla este objetivo los procesos académicos van a mejorar y a funcionar mejor.

Así mismo, recodarles a padres y madres que su rol nunca va a ser el de profesores, sino el de acompañantes porque para eso están los profesores. Seguramente ellos tendrán que mejorar sus procesos de aprendizaje, pero los padres si juegan un papel importante en la motivación de sus hijos.

En cuanto a cuándo se pueda volver a las aulas, es claro que para ello se deben cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y todas las recomendaciones hechas por el Gobierno, responsabilidad que no solo recae sobre las instituciones académicas sino también en entidades gubernamentales para que ayuden a mejorar los espacios y garanticen zonas al aire libre, que minimicen los riesgos de contagio y garanticen la salud de los niños y niñas que acudan a los colegios.





TENA®



Sr. Droguista
Usted es un experto
en cuidar la salud
de sus clientes
y **TENA** ahora
es el experto
en el cuidado
de la piel.

TENA la marca líder en el cuidado del adulto presenta su nueva y exclusiva Tecnología ProSkin, con componentes que cuidan y protegen la piel de los adultos, para tener una completa rutina de cuidado.

Que no falte en su droguería lo que los adultos buscan y necesitan para cuidar su piel.

1 Piel más limpia

Toallas Húmedas TENA 3 en 1.



2 Piel más protegida

Crema Protectora de Zinc.



Rutina de cuidado
PROskin

3 Piel libre de humedad
Pañales TENA Slip Ultra.



NUEVA IMAGEN

Línea atención al cliente TENA: 018000 524848 www.TENA.com.co



ASOCOLDRO

SE SOLIDARIZA CON CALAMIDAD QUE VIVE SAN ANDRÉS Y PROVIDENCIA

El paso del huracán Iota fue devastador. El poderoso ciclón llegó a categoría 5, la mayor en la escala de Saffir-Simpson, e impactó a las islas de San Andrés y Providencia con sus poderosos vientos.

Por: Andrés Camilo Sierra Gómez
Coordinador de comunicaciones

Debido a su fuerza, el fenómeno natural destruyó el 98% de Providencia y causó graves afectaciones a la isla de San Andrés por lo que el Gobierno inició un plan para ayudar a los damnificados y reconstruir el archipiélago.

Así mismo, el presidente hizo un llamado a los colombianos y al sector privado para unirse y ayudar a la sociedad colombiana que se ha visto afectada por esta ola invernal en el país.

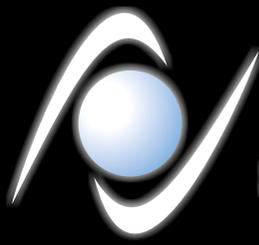
Sin duda alguna, Lota fue el combustible para que la crisis económica desatada por la pandemia del coronavirus terminara de estallar en esta zona del territorio nacional, ya de por sí azotada por la informalidad laboral y la parálisis del turismo, vital para este territorio insular. Además, en medio de la angustia y la incertidumbre permanecen los isleños

que viven en esta zona un mes después del paso del huracán.

Por esta razón, y teniendo en cuenta que la Asociación Colombiana de Droguistas Detallistas, Asocoldro cuenta actualmente con 7 asociados en San Andrés y uno en Providencia, nuestra asociación encabezada por la doctora Alba Rocío Rueda Gómez, Directora Ejecutiva Nacional y su Junta Directiva, le envían un saludo de afecto y de solidaridad a nuestros droguistas detallistas en el archipiélago y exaltan su labor, quienes gracias a su profesionalismo, entrega y sacrificio, y sin importar las circunstancias, continúan trabajando en cada uno de los rincones del territorio nacional, incluso en los más apartados donde la infraestructura hospitalaria es nula, garantizando la continuidad de una atención farmacéutica de calidad.

Fotos: www.eltiempo.com





Exhibiendo

Sistemas Integrales de Exhibición

VITRINAS MOSTRADOR



ESTANTES



VITRINAS EXTERIORES



5 TIPS PARA

LA CELEBRACIÓN DE LA NAVIDAD EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Por: Andrés Camilo Sierra Gómez
Coordinador de comunicaciones

Los expertos en Colombia y en el mundo no tienen pistas claras de cómo evolucionará la pandemia en lo que resta de este año, lo que sí está garantizado es que esta Navidad va a ser totalmente diferente.

El 2020 ha sido un año atípico para todos los seres humanos por cuenta del Covid-19. Por un lado, hemos dejado de celebrar fechas importantes como la Semana Santa, los días de la madre y del padre o incluso el Halloween, y por otro lado, nuestras actividades académicas y laborales se han tenido

que adaptar a las circunstancias. Sin embargo, esta pandemia que ya supera los 50 millones de contagios en todo el mundo, parece no ser un obstáculo para la celebración de la Navidad y todo apunta que esta se podrá realizar cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad.



Por esta razón, y a pocos días de la noche buena muchas familias colombianas empiezan a preguntarse cómo organizar la fiesta para este año, si habrá restricciones por parte de las autoridades, o si se pueden reunir varias personas como ya es tradicional.

Pero más allá de que existan recomendaciones o prohibiciones por parte del Gobierno Nacional para esta fecha, los expertos aseguran que el éxito para evitar contagios masivos solo depende de nuestra responsabilidad individual y que, sumados con otras medidas como el distanciamiento, pueden ser decisivos para evitar la evolución de la pandemia.

A continuación les compartimos cinco tips que usted puede emplear con su familia durante la celebración de la Navidad y así evitar que esta fecha le haga vivir una amarga experiencia.

1. En caso de reuniones, utilice lugares amplios y ventilados

Si está a su alcance elegir, lo ideal sería evitar salones pequeños en los que resulta imposible mantener la distancia adecuada.

Si su familia dispone de más de un espacio dentro de la casa, apartamento o finca lo más recomendable es realizar una distribución equitativa de las personas que asistan, y además, mantenerlos ventilados para optimizar la calidad del aire.

2. Encuentros al aire libre, una excelente alternativa

Llevamos toda la vida celebrando la noche buena de la misma manera, pero si se necesitaba un buen motivo para cambiar esa costumbre, es este. Si bien la parte principal de la reunión generalmente es una cena, esta puede realizarse en una terraza o jardín, lo cual le permitirá respirar de forma más tranquila y compartir con sus seres queridos a la luz de la luna.

3. Uso de tapabocas dentro de la vivienda

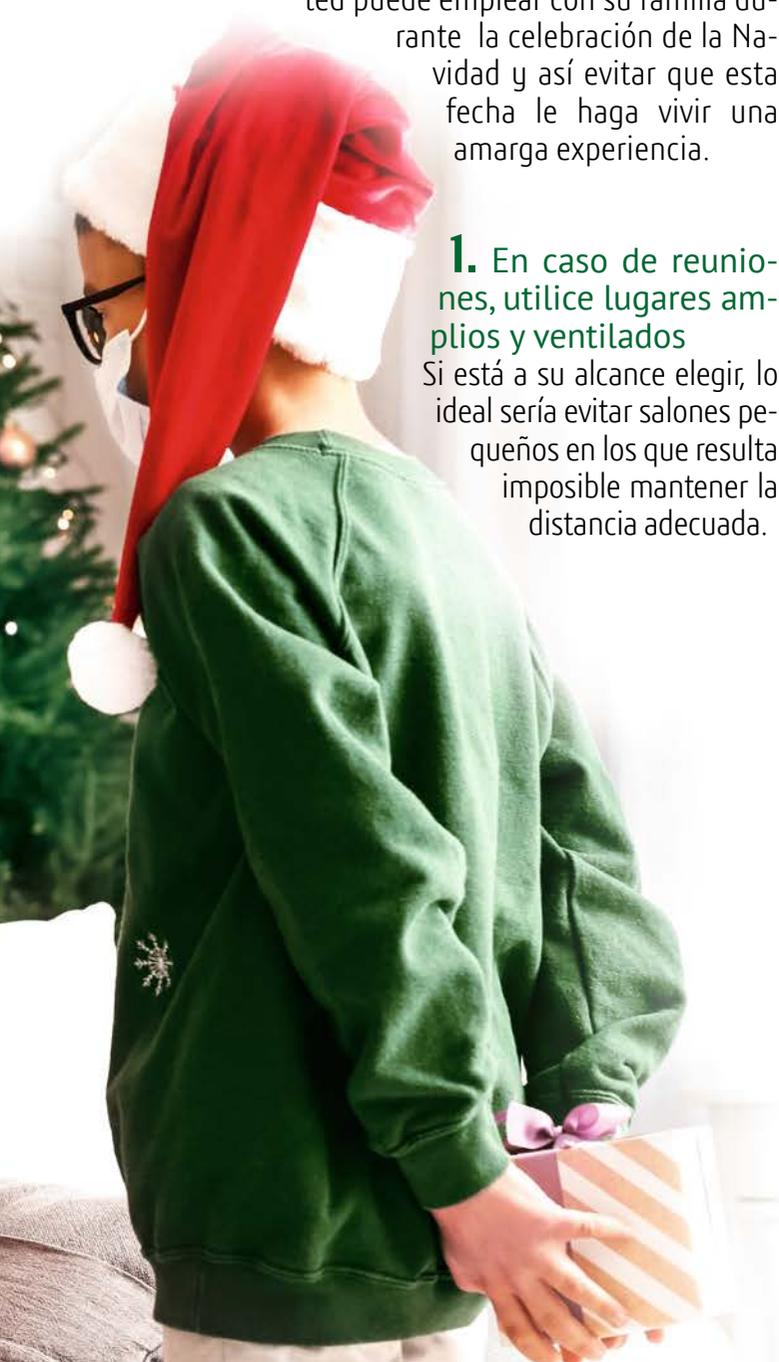
Está totalmente claro que para comer y beber es necesario retirarse el tapabocas, pero esto no significa que debamos estar durante toda la celebración sin este. Por esta razón, expertos recomiendan ponérselo entre cada intervalo en el que comemos y bebemos, ya que de esta manera conseguimos reducir el riesgo de contagio.

4. Cenas y celebraciones más cortas

Las reuniones navideñas suelen prolongarse durante varias horas, incluso hay algunas que duran de un día para otro. Por tal motivo este año lo recomendable es reducir al máximo todo, empezando por el número de horas en el que nos vamos reunir con nuestros seres queridos, hasta la ingesta de alcohol, con el objetivo de irnos temprano y tranquilos a nuestros hogares.

5. Evite los abrazos

Por último y no menos importante está esta recomendación, ya que durante la época decembrina solemos abrazarnos con toda la familia. Por tal motivo, es clave mantener la distancia de seguridad, y tener presente que también existen otras formas de mostrar afecto distintas a los abrazos como un mandar un beso a distancia o inclinar la cabeza con la mano en el corazón. Si decide abrazar a los suyos, mejor que sea con tapabocas y girando la cara hacia el exterior.





IDL

Fabricación de Mobiliario



DISEÑAMOS TU DROGUERÍA SEGÚN TUS NECESIDADES Y PRESUPUESTO

¡SOMOS FABRICANTES!



MUEBLES A LA MEDIDA



\$ 1.700.000



\$ 2.650.000

* MUEBLES METÁLICOS CON PUERTA ELECTROESTÁTICA

CEL: 317 403 99 30 - PBX: 456 68 47

Email Idl.espacios@gmail.com
www.facebook.com/IdLmobiliario
www.IdLmobiliario.com
Bogotá, Colombia


Cobertura a Nivel Nacional



SÁQUELE PROVECHO A LA VIRTUALIDAD Y CONVIÉRTASE EN UN COMPRADOR EXPERTO DE

Regalos durante esta navidad

Diciembre es por excelencia una de las épocas en la que suelen hacerse bastantes compras. Sin embargo, en Colombia muchos de los consumidores afirman que la pandemia influirá notablemente en las compras navideñas de este año, lo cual representa en un gran desafío para todo el comercio a la hora de promocionar sus productos.

Por: Andrés Camilo Sierra Gómez
Coordinador de comunicaciones

Esta es la época del año de mayor estrés? No hay necesidad de ello. La navidad si bien es un momento de gran actividad comercial, tampoco tiene que ser un periodo de ansiedad, o de grandes gastos para sacarle una sonrisa a nuestros seres queridos.

Más aún si tenemos en cuenta este año que será recordado por todos a causa de la pandemia del Covid-19, la cual más allá de ocasionar estragos en la salud de las personas, ha generado un impacto económico severo en miles de hogares en todo el mundo y ha obligado a muchos a resguardarse en sus casas para evitar contagiarse.

Por esta razón, si usted es de las personas que no sabe aún qué regalar, le preocupa cómo comprar los regalos por miedo a tener que salir de su vivienda, o no cuenta con muchos recursos para la ocasión, estos consejos le ayudarán no solo a aclarar sus dudas respecto a los métodos de compra y venta, sino también a escoger ciertos obsequios que sus seres queridos adorarán.

Compras online marcan la parada

Es normal que cada vez más las personas compren por internet, pero también lo es que muchos ten-

gan un desconocimiento total e incluso un gran temor a la hora de realizar dicha actividad por este medio. Sin embargo, para esta época es sin duda la mejor alternativa, no solo en términos de agilidad sino también de seguridad para su salud y la de sus familiares, ya que con esta modalidad evitará exponerse a grandes aglomeraciones.

Lo único que usted debe tener en cuenta a la hora de comprar en línea es lo siguiente:

- ★ Utilice una red WI- FI o conexión a Internet segura
- ★ Mantenga su equipo actualizado y protegido.
- ★ Adquiera los productos en sitios web conocidos y con buena reputación.
- ★ Busque y revise la política de privacidad y de devoluciones.
- ★ Dé solo los datos personales necesarios y hágalo de forma segura.
- ★ Evite los enlaces de correos y anuncios.
- ★ Revise periódicamente los movimientos de las tarjetas con que realizó las compras.



Ventajas de comprar los regalos navideños por internet

Hoy más que nunca las ventajas son mayores que los mismos riesgos que se corren en la red, y todo por causa del Covid-19, pues el hecho de no tener que desplazarse a un centro comercial o una tienda le representa a usted agilidad, economía y protección para su salud. No obstante, la modalidad virtual también le permite tener ciertos beneficios:

- ★ Comodidad
- ★ Puede buscar y comparar sin tener que recorrer un montón de locales.
- ★ Puede conseguir mejores ofertas
- ★ Es rápido
- ★ Le llevan el producto hasta su casa
- ★ Si no le gusta lo puede devolver
- ★ Si son fechas especiales como en este caso navidad, no tendrá que someterse a grandes colas y esperas.

Compras en tiendas

Otra de las opciones que puede usted tener contemplada es ir directamente y de forma personal a hacer sus compras a los diferentes centros comerciales. Sin embargo, si esa es su decisión, la recomendación para este año, es que adelante sus compras navideñas debido a la pandemia, puesto que como buenos colombianos estamos acostumbrados a dejar todo para lo último, y esto provocaría aglomeraciones innecesarias.

Tenga en cuenta que para compras presenciales es importante que una sola persona adulta las realice y no todo el núcleo familiar. Así mismo, debe desinfectarse las manos, usar tapabocas, distanciamiento físico, seguir las medias de bioseguridad de cada establecimiento y al llegar a casa desinfectar zapatos, cambiar la ropa y lavarse las manos.



ACEITES CORPORALES

EVITA ESTRÍAS

Es utilizado para masajes Corporales y evitar las estrías en mujeres embarazadas.

HIDRATANTE

Puede aplicarse en el cuerpo antes de la ducha, para dejar la piel agradablemente suave sin necesidad de usar una crema hidratante.

MASCARILLA CAPILAR

Excelente aliado en el cuidado del cabello seco y desfibrado, causado por exposición a los rayos solares. Aplicar sobre el cabello antes de lavar y dejar actuar durante 15 minutos.

PRECAUCIONES

- Mantener fuera del alcance de los niños
- Únicamente para uso externo

500 ml



240 ml



GEL DE CALÉNDULA

- Desinflama y cicatriza
- Regenera la piel dañada
- Efectiva para tratamientos posquirúrgicos
- Calma el ardor de la insolación

VASELINA

- Calma la irritación de la depilación
- Hidrata y suaviza la piel y labios
- Estimula el crecimiento de pestañas
- Ayuda a retirar la cutícula
- Exfoliante
- Ideal para masajes
- Desmaquillador

MANTECA DE CACAO

- Antioxidante
- Humectante
- Cicatrizante
- Anti estrías

JABONES

- Cuidado y limpieza de la piel y rostro
- Variedad para diferentes tipos de piel**
Avena, Azufre, caléndula y Bicarbonato

Verte bien,
sentirte mejor!



TERESA GRISALES NARANJO, MUJER DROGUISTA ASOCOLDRISTA 2020-2022

Con 23 años de experiencia como droguista, esta Vallecaucana enamorada del gremio y de su profesión, fue la ganadora del Concurso Mujer Droguista Asocoldrista 2020-2022, gracias a su trabajo constante, profesionalismo y contribución a la comunidad, reconocimiento que la destaca como mujer referente en nuestro gremio.

¿Cómo se siente después de haber sido elegida como la nueva Mujer Droguista Asocoldrista?

Me siento muy feliz, realmente no me lo esperaba, incluso cuando me propusieron participar desde el comité regional, acepté pero jamás me imaginé que iba a ganar porque sabía que habían varias postulaciones y eso hacía difícil la competencia. Pero cuando me dieron la noticia me llenó de mucha satisfacción y hoy me motiva a seguir adelante trabajando por el gremio y por la comunidad.

¿Cómo cree que este reconocimiento le puede aportar a su vida personal y profesional?

Sin duda alguna me motiva a seguir trabajando por la comunidad, a realizar más labores que contribuyan a la salud de todos. Por ejemplo, cada año, junto a la doctora Maria Victoria Echavarría realizó una jornada gratuita de desparasitación para los niños y de consulta médica cada mes, desafortunadamente este año no se ha podido por el tema de la emergencia sanitaria, pero la idea es continuar con estas gestiones y seguir ofreciéndole a la comunidad una orientación y un apoyo en beneficio de su salud.

¿De dónde surge esa vocación por ayudar a la población a través de programas de responsabilidad social?

Siempre me ha gustado servir y colaborarle a las personas, pienso que uno nace con esta vocación. Especialmente en mi caso todo el tiempo estoy presta a ayudar a mi familia y a mis amigos y mucho más a ayudar con todo el cariño a la comunidad y a las personas que acuden a mi droguería, considero que es algo innato.

¿Cuáles son sus objetivos ahora?

Continuar trabajando en pro del gremio y de la comunidad, esta vez con muchas más ganas y motivación después de haber sido elegida como Mujer Droguista Asocoldrista. Así mismo, no bajar la guardia, tratar de mirar de que otras maneras se puede brindar ayuda a la población como lo he venido haciendo durante muchos años.





CORPORACIÓN
PUNTOAZUL



Presencia en 24 departamentos
a través de los Puntos Azules ubicados en las droguerías asociadas.



390 Puntos Azules en droguerías asociadas,
es decir, el 23% del total de contenedores a nivel nacional.



4 Puntos Azules
en el Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina.

Recolección

Por medio de los Puntos Azules ubicados en las droguerías asociadas, se ha recolectado una cantidad significativa de residuos posconsumo de medicamentos, los cuales se gestionaron de forma ambientalmente segura, sin perjuicio del medio ambiente y la salud pública.

2017	15,5 Toneladas
2018	19,3 Toneladas
2019	20,2 Toneladas



Responsabilidad y compromiso

www.puntoazul.com.co



OBJETIVOS ESTRATÉGICOS ASOCOLDRO 2021 a 2026

ASOCOLDRO
2021 A 2026

1. CONSOLIDACIÓN

Articular todos los componentes de valor que ha construido la Asociación, de tal manera que se logre el mejor y más amplio servicio, con la máxima cobertura regional e impacto directo a favor de los Asociados.

2. OPTIMIZAR RELACIÓN CON LOS ASOCIADOS

Conocer y satisfacer plenamente las necesidades e intereses del asociado, superando plenamente sus expectativas, generando una relación de contacto fluido, recurrente y de máximo aporte entre las partes.

3. SOSTENIBILIDAD

Asegurar la estabilidad financiera de la Asociación, de tal manera que pueda cumplir cabalmente con su misión institucional en el tiempo. (largo plazo)

4. OPTIMIZAR RELACIONES CON TERCEROS

A través de la construcción y concreción de sólidas relaciones de largo plazo con entidades y personas de interés significativo, asegurar el cumplimiento de los desafíos misionales y estratégicos de la Asociación.

5. MEJORAMIENTO CONTINUO DEL TALENTO HUMANO DE LA ASOCIACIÓN

Contar con el personal con las mejores cualidades humanas y profesionales, además de una óptima formación, como condición esencial para la transformación y el éxito de la Asociación.



**Nuestros
Puntos Azules
están operando
al 100%**

**La Corporación
Punto Azul y
Asocoldro siguen
operando por el
bienestar ambiental
y la sostenibilidad**



**Responsabilidad
y compromiso
con la salud y el
medio ambiente**

**Todos los Puntos Azules se encuentran
habilitados de acuerdo a las condiciones
establecidas por las autoridades en las
diferentes localidades o municipios.**

Si tienes dudas comunícate con nosotros:

316 8300604

301 2003873

+57 8759177

tecnica@puntoazul.com.co

a.tecnica@puntoazul.com.co



Asociación
Colombiana de
Droguistas Detallistas
ASOCOLDRO



CORPORACIÓN

PUNTOAZUL

ASÍ SE CELEBRARÁ LA NAVIDAD

EN EL MUNDO EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

Más allá de las tradiciones y la religión, la Navidad se ha convertido en una fiesta familiar celebrada en casi todos los países, los cuales reciben esta habitual época del año con ritos, música, preparativos, alumbrados y costumbres gastronómicas.

Sin embargo, para la celebración de este 2020, expertos desde ya hablan de medidas preventivas en algunas latitudes con el fin de salvar las fiestas decembrinas y permitir que las familias puedan celebrar la Navidad en tiempos de coronavirus de la mejor manera posible.

En el caso de los países europeos, se estudian diferentes medidas para esta fecha ante el temor de que las celebraciones puedan propagar aún más el coronavirus, pues para nadie es un secreto que durante el último mes se ha registrado un crecimiento considerable en el número de contagios en gran parte del viejo continente.

No obstante, en países como *Alemania* se permitirá reuniones de hasta 10 personas; en *Reino Unido*, tiendas y pubs reabrieron sus puertas re-

cientemente y en *España*, la lotería de Navidad da esperanzas a quienes las compran para poder sortear la mala situación económica derivada de la pandemia.

Italia, más prudente, ha informado a sus ciudadanos de que solo se permitirá la movilidad en las denominadas "zonas amarillas", instaladas en diferentes partes del país, es decir, con una incidencia baja. Pero afirmó que estudiará otras medidas de cara al periodo festivo. *Portugal*, por su parte, se enfrenta al peor momento de la pandemia y no ha querido dar falsas esperanzas al respecto.

Mientras que *Suiza*, que no forma parte de la Unión Europea, es uno de los casos que más alarma a la OMS, ya que no solo quiere "salvar" la Navidad, sino también la temporada de esquí.



Hay que mentalizarse desde ya de que la Navidad de 2020 no se parecerá a las anteriores. Sin embargo, cada país recibe esta fecha a su manera y acá les contamos cómo se prepara cada uno de estos:

Japón



La Nochebuena en esta zona del mundo se pasa en familia, la diferencia radica en que el día 24 de diciembre es oficialmente el día de los enamorados y se celebra en pareja.

Es el día de Año Nuevo cuando los niños reciben los regalos y la tradición dicta que la primera comida del año asegura buena suerte.

Países nórdicos



En Suecia, la celebración navideña por lo general se adelanta unos días. Las niñas son las grandes protagonistas durante esta época, debido a que el 13 de diciembre se celebra la Noche de Santa Lucía, en la que pueblos, escuelas y familias escogen a una de ellas, que visten con una túnica blanca y una corona de candelas. En honor a Santa Lucía, participan en una procesión festiva en la que se cantan villancicos populares.

Por su parte, en Finlandia celebran la Navidad en familia e intercambian regalos, con la diferencia de que el día 25 se vive una jornada de paz y tranquilidad, mientras que el 26 celebran las fiestas con los amigos.

Oceanía



La Nochebuena en esta zona del mundo se pasa en familia, la diferencia radica en que el día 24 de diciembre es oficialmente el día de los enamorados y se celebra en pareja.

Es el día de Año Nuevo cuando los niños reciben los regalos y la tradición dicta que la primera comida del año asegura buena suerte.



Brasil

Las playas brasileñas son las grandes protagonistas durante la Nochebuena gracias a sus funciones artísticas engalanadas por los fuegos artificiales. También en Brasil, Papá Noel como se conoce en gran parte de Suramérica reparte los regalos en pleno verano y visita a los niños después de la cena, en la que la familia se reúne para comer pavo.



México



Quizás esta sea una de las Navidades con las que más sueñan los turistas por sus extensas celebraciones. Durante los nueve días anteriores a Navidad, los mexicanos celebran las famosas Posadas, de origen religioso y de carácter muy solemne para las familias, que acaban con una piñata, sin duda en escenario de gran diversión para los niños y niñas.



Colombia

Por su parte en nuestro país, la Navidad se caracteriza por ser una celebración sobre todo de índole católica. La víspera de Navidad coincide con el último día de la Novena de Aguinaldos. Las familias por lo general se reúnen en las casas y disfrutan de una cena que abarca gran variedad de nuestra gastronomía como los tamales, el ajiaco y el perrito de cerdo, acompañados de una buena natilla con buñuelos.

UNGÜENTO MATA-CALLOS

Vencedor[®]

EL VERDADERO VENCEDOR



TUMBA CALLOS



QUITA VERRUGAS



ELIMINA CLAVOS



ANGLOPHARMA
Su fórmula de calidad

Es un medicamento. No exceder su consumo. Leer Indicaciones y contraindicaciones en la etiqueta. Si los síntomas persisten consulte a su médico. Reg. San. INVIMA 2019M-013361-R2



Somos un laboratorio orgullosamente nacional, contamos con 45 Grupos Terapéuticos y con varias marcas reconocidas en el mercado como: Resfrygrip, Firexifen, Devit C, Salydrat, Miclotrim, Beibysan, Alginacid, Katovit SD, Ungüento Tibet, Regenerol, Liroderm, Surevit, entre muchas otras.



No solo nos caracterizamos por nuestra variedad de moléculas, sino también por la alta rentabilidad que generamos para todos nuestros distribuidores.

Gracias a los excelentes descuentos, ofertas y los precios accesibles y competitivos que tenemos, ofrecemos gran rentabilidad a los droguistas y precios razonables a los consumidores finales.

Llegando a generar márgenes de rentabilidad para nuestros distribuidores inclusive superiores al 40%.



Contamos con un excelente servicio pre y pos venta y cobertura a nivel nacional con diferentes distribuidores.



Para más información comuníquese con nosotros al teléfono (1) 2686887

5 TIPS

Salud Mental

PARA ENFRENTAR EL COVID-19

1 Evite recibir noticias que le generen ansiedad y asegúrese que sean medios confiables

2 Mantenga el autocontrol para evitar sentir pánico y brindar a su familia un entorno tranquilo



3 Realice un diario de actividades con los integrantes de la familia

4 Escuchar y ser escuchado es importante, para hacer más fácil la convivencia

5 Cuide su salud, el estrés altera el organismo, baja las defensas y lo deja en riesgo de enfermarse

Fuente: <https://www.acacias.gov.co/publicaciones/5063/tips-de-salud-mental-para-enfrentar-el-covid-19/>

Para una emergencia real...

POSTINOR-1[®]

Levonorgestrel 1,5 mg



Indicado como anticonceptivo de emergencia dentro de las 72 horas siguientes a haber mantenido relaciones sexuales sin protección o fallo de un método anticonceptivo¹.

 **GEDEON RICHTER**



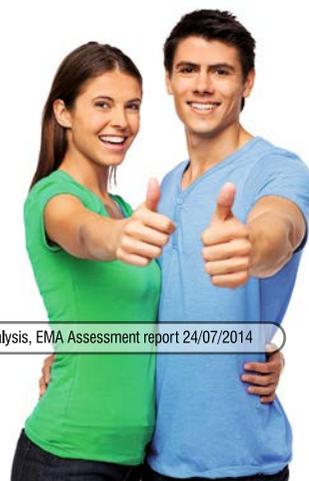
**Más de
400 MILLONES
de casos²**

**Productor
No.1 de píldora
de emergencia³**

en el mundo

Evita un embarazo no deseado en el 99% de las mujeres.⁴

REGISTRO SANITARIO No.: INVIMA 2017M-0006069-R1
ES UN MEDICAMENTO. NO EXCEDER SU CONSUMO. LEER INDICACIONES Y
CONTRAINDICACIONES. SI LOS SÍNTOMAS PERSISTEN, CONSULTAR AL MÉDICO.



Ref.: 1) Ficha técnica Postinor. 2) Base de datos IQVIA (IMS) Q3 1997 - Q2 2019. 3) Base de datos IQVIA (IMS) 2019 en volumen y valor. 4) 1% pregnancy rate, WHO meta-analysis, EMA Assessment report 24/07/2014

Feliz Año Nuevo 2021

TAMBIÉN EN TIEMPOS DE PANDEMIA

En esta temporada de fin de año, atípica como el resto de 2020, por la coyuntura del covid-19, una de las mayores apuestas no solo del Gobierno, sino también de los expertos en salud es que se pueda disfrutar de la interacción social, pero con los menores riesgos de contagios.

Si la intención es reunirse en la casa de algún familiar para las festividades, el consejo, como siempre se ha dicho, es que tenga ventilación; esto aplica para cualquier lugar cerrado. La idea es que sea permanente durante la celebración y que cada una de las personas permanezca con el tapabocas puesto. Antes de recibir a un ser querido es necesario desinfectar los espacios del hogar.

Si usted de las personas que recibe el año nuevo visitando y cenando en espacios abiertos, como centros comerciales, el principal llamado es quitarse el tapabocas solo en el momento de comer, y tomar distancia de los demás para hacerlo. También es indispensable que se retire este de las tiras elásticas y no de la parte frontal.

Menos tiempo + menos personas = menos riesgos

Entre las sugerencias que hacen los expertos a quienes planean verse con la familia o los amigos, es que, en la medida de lo posible, no sea por un tiempo prolongado, en especial en recintos cerrados. A aquellos que durante las festividades compartían días con los que quieren, se les recomienda reducir el lapso a horas.



Algunos departamentos decretarán que sean menos de diez personas las que se reúnan en un lugar cerrado, pero si son menos, mejor. Una buena estrategia para minimizar la posibilidad

de contagio del coronavirus es que quienes planeen verse, eviten la interacción mínimo una semana antes del encuentro.

El consumo del alcohol, mejor que sea mínimo

No es que consumir alcohol aumente de manera directa el riesgo de contagio. No obstante, lo que sí se ha comprobado es que cuando las reuniones son acompañadas por una cerveza o unos tragos, se tienen menos en cuenta las medidas de bioseguridad, razón por la cual lo ideal es beber lo menos posible, para así estar alerta.

Parece obvio, pero no sobra decirlo. Utilice siempre la misma copa o vaso, incluso márkelo, para evitar que otros beban de él. Una costumbre muy colombiana es compartir el cigarrillo, sobre todo si los establecimientos comerciales están cerrados y la cuestión es fumar. Antes de pedirle al otro que le “deje un poquito”, el consejo es pensarlo dos veces.

En avión o en carro, si piensa viajar

Cantar en el carro durante un viaje es efectivo para pasarla bueno, pero no para evitar la propagación del covid-19; de ahí la sugerencia de los profesionales en salud de no hacerlo. Es necesario que durante el trayecto los ocupantes del vehículo permanezcan con los tapabocas puestos y, si el clima ayuda, que las ventanas estén abiertas.

Por los filtros HEPA, viajar en avión es menos riesgoso, según las autoridades sanitarias, que en otro medio de transporte; aun así, no hay que bajar la guardia: de ser posible, es mejor evitar comer durante el vuelo y, de hacerlo, mejor no hablar. El mantener el distanciamiento, lavarse las manos y usar el tapabocas en cada una de las etapas del viaje, que sea una ‘sagrada regla’.

Aislamiento, la clave si se tienen sospechas de estar contagiado

Pensar que tener tos y congestión nasal es cuestión de una simple gripa les puede pasar a muchos. Lo que no puede pasar es confiarse. La recomendación de los expertos es que quienes tengan síntomas de covid-19, así como su círculo cercano, se aíslen, en lugar de poner en riesgo a quienes más quieren.

Fuente: <https://www.infobae.com/america/colombia/2020/12/06/fiestas-de-fin-de-ano-en-medio-de-la-pandemia-expertos-dicen-como-seran-la-navidad-y-el-ano-nuevo-ideales-para-los-colombianos/>

Píldora de Emergencia

La píldora de emergencia previene un embarazo antes de que se establezca previniendo o retrasando la liberación de un óvulo desde el ovario (previniendo la ovulación) con la ayuda de una hormona llamada levonorgestrel, la misma hormona que se encuentra en muchos anticonceptivos regulares. No funciona si ya está embarazada y no dañará un embarazo ya establecido. Cuanto antes tome la píldora de emergencia, más efectivo será.

¿La píldora de emergencia no es una "píldora abortiva"?

No, definitivamente no lo es.

La "píldora anticonceptiva de emergencia" o "píldora del día siguiente", que contiene una hormona femenina común, el levonorgestrel, una progestina. Esta hormona previene el embarazo principalmente al retrasar o prevenir la ovulación (la liberación de un óvulo del ovario), lo que evita la fertilización. **LNG EC no tiene ningún efecto sobre la inhibición de la implantación y no interrumpe un embarazo (según cualquier definición del inicio del embarazo), lo que significa que no tiene un efecto abortivo y no dañará un embarazo establecido o al bebé.**

¿Puedo esperar 72 horas para tomar la píldora?

iDe ningún modo! **Cuanto antes, mejor:** Cuanto antes tome la píldora, mayor será la posibilidad de prevenir el embarazo. Algunas personas llaman píldoras anticonceptivas de emergencia "píldoras del día después". Bueno, no tienes que esperar hasta el día siguiente. Puede tomar la píldora de emergencia de inmediato o usarla hasta tres días después de una relación sexual sin protección o si cree que su método anticonceptivo ha fallado.

¿Cómo tomar la píldora de emergencia?

La píldora de emergencia es una solución de píldora única: solo 1 píldora, y puede evitar fácilmente el aborto. **Hay 1 pastilla en el paquete. Debe tomar la píldora dentro de las 72 horas de haber tenido**

relaciones sexuales sin protección. (Para la versión de 2 tabletas de píldora de emergencia: tome la segunda tableta exactamente después de 12 horas después de la primera.) ¡Tómela tan pronto como sea posible, cuanto antes, mejor! Cuanto antes lo tome, más probable es que funcione. Lo ideal es tratar de tomar la tableta dentro de las 24 horas posteriores a una relación sexual sin protección, ya que es cuando es más eficaz. La eficacia de las píldoras anticonceptivas de emergencia de levonorgestrel depende de cuántas horas hayan pasado desde que tuvo relaciones sexuales sin protección. Si le preocupa la posibilidad de un embarazo no planificado, es importante actuar ahora en lugar de esperar hasta más tarde.

¿Cuándo tomar y no tomar la píldora de emergencia?

La píldora de la mañana siguiente es actualmente la forma más segura de prevenir el embarazo después de la falla de la anticoncepción o las relaciones sexuales sin protección, con una baja incidencia de efectos secundarios. Es muy poco probable que tenga algún efecto secundario grave o prolongado después de tomar la píldora de emergencia. Por lo general, puede continuar con su día como de costumbre.

No tome píldora de emergencia:

- Si ya está embarazada, porque no funcionará, aunque no le hará daño a usted ni a su feto.
- Si es alérgico al levonorgestrel u otros ingredientes en la píldora de emergencia.

La píldora de emergencia no lo protegerá contra la infección por VIH (el virus del SIDA) u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

¿Con qué frecuencia puedo tomar la píldora de emergencia?

No es un método anticonceptivo regular. Trate de usarlo raramente, solo en caso de emergencia. Pero nunca olvide: tiene menos efectos secundarios y riesgos para la salud que las píldoras para el aborto o el aborto en un hospital. En general, no debe tomarlo más de una vez dentro de un ciclo menstrual. Si la píldora de emergencia se usa en más de una ocasión durante un mismo ciclo menstrual, es más probable que altere su ciclo menstrual (período). Su médico, enfermera de práctica o clínica de planificación familiar pueden informarle sobre los métodos anticonceptivos a largo plazo para evitar que quede embarazada.

Sí estas embarazada

Las píldoras de emergencia no funcionan si ya está embarazada y no dañará un embarazo establecido o al bebé. Si cree que está embarazada, consulte a su médico o clínica de planificación familiar lo antes posible. Si ya ha tomado la píldora de emergencia una vez desde su último período y ahora descubre que está embarazada, no vuelva a tomar la píldora de emergencia.

¿Qué hacer si vomito después de tomar la píldora?

Después de tomar la píldora anticonceptiva de emergencia, algunas mujeres (aproximadamente 1 de cada 100) presentaran (vómitos). **Si vomita dentro de las siguientes 3 horas de haber tomado la píldora de emergencia, debe tomar otra vez la píldora de emergencia.** Entonces, vuelva a su farmacéutico, médico o clínica de planificación familiar para obtener otro paquete. Si el vómito se presenta

después de más de 3 horas de haber tomado la píldora, no necesita volver a tomar la píldora de emergencia.

¿Cómo sé que ha funcionado?

Sabrá que la píldora de emergencia ha funcionado cuando tenga su próximo período y parece un período normal.

¿Cuándo tienes que recurrir a tu médico?

- Si su período tiene más de 5 días de retraso o es inusualmente intenso o escaso
- Si todavía estás preocupada de estar embarazada.
- Si tiene dolor repentino o inusual en la parte inferior del abdomen y su período es tardío.
- Si tiene alguna duda sobre su salud o sobre los métodos anticonceptivos que más le convengan.

En este momento, Gedeon Richter se ha convertido en el fabricante número 1 de anticoncepción de emergencia*** y llega a más de 100 países con las píldoras anticonceptivas de emergencia de la más alta calidad en todo el mundo.

Gedeon Richter es una casa de investigación y desarrollo con sede principal en la ciudad de Budapest. Tiene una sólida experiencia en ginecología y actualmente se encuentra en fase de expansión en países de América Latina, donde Colombia ha sido elegida por la multinacional para iniciar sus operaciones directamente.

Gedeon Richter fabrica medicamentos desde 1901, tiene presencia en más de 100 países, con siete filiales de producción y desarrollo en el ámbito mundial: Alemania, Suiza, Polonia, Rusia, India, Rumanía y China. Gedeon Richter fabrica más de 200 medicamentos, centrando sus esfuerzos farmacéuticos en el cuidado de la salud de la mujer, biotecnológicos, biosimilares y productos de investigación original.

*** IMS 2015 en unidades y valores





Ingredientes

- 4 chuletas de cerdo
- 2 naranjas
- 1 copa de vino blanco
- 4 cucharadas soperas de aceite de oliva
- Pimienta y sal al gusto

Chuletas de cerdo en salsa de naranja

Caliente el aceite en una sartén y cocine las chuletas previamente salpimentadas. Cuando estén doradas, pero no demasiado hechas, para que no queden muy secas, retírelas y resérvelas en caliente.

Lave bien una de las naranjas y córtela en rodajas. Cocínelas en el mismo aceite de las chuletas y resérvelas junto a ellas.

Exprima la otra naranja y eche el zumo sobre el aceite. Añada la copa de vino

blanco y cocine esta salsa hasta que reduzca un poco, removiendo de vez en cuando.

Coloque las rodajas de naranja en el fondo del plato, sobre ellas, ponga las chuletas y báñelas con la salsa de naranja.

Un buen acompañamiento para estas chuletas puede ser un buen puré de papa o unos chips de plátano con queso crema.

Churros con chocolate

Preparación

Churros: Coloque en una olla de fondo grueso agua, azúcar, sal y el aceite de oliva.

Incorpore poco a poco toda la harina y cocine revolviendo con cuchara de madera o silicona hasta que la masa se desprenda del fondo de la olla.

Cuando la masa esté fría llévela a una manga pastelera con boquilla rizada y forme los churros. Llévelos a refrigeración por 15 minutos y posteriormente corte los churros.

Frite en aceite muy caliente. Coloque sobre papel absorbente y espolvoree con azúcar al servir.

Chocolate: Separe ½ taza de leche y disuelva la maicena. (Reservar).

Caliente el resto de la leche, agregue el chocolate y espere a que este se disuelva completamente.

Tip: Para que no queden restos de chocolate es mejor picarlo en pequeños trocitos antes de añadirlo a la leche.

Ingredientes

Para los churros:

- 240 gr de harina de trigo
- 480 ml de agua
- 30 gr de azúcar
- 2 gr de sal
- 30 ml de aceite de oliva

Para el chocolate

- 1.000 ml de leche
- 300 gr de chocolate negro
- 18 gr de maicena

Varios

- 1 cucharada de azúcar
- 1 litro de aceite para freír



AMIGO DROGUISTA

Aprovecha nuestro convenio con



Asociación Colombiana de Droguistas Detallistas ASOCOLDRO



LABORATORIO

Metrología, Ingeniería y Técnicas Industriales

Venta con certificado de calibración Termohigrómetros y Termómetros.



Calibración de Termohigrómetros y Termómetros.

Pregunta por la promoción del mes
¡Descuentos Exclusivos!

Facilidades de Pago:



La metrología al alcance de todos

www.minteksas.com

COBERTURA NACIONAL

Envíos a todo Colombia sin costo adicional

☎ 927 7512

☎ 319 6870894

☎ 323 4714474

📍 @mintekcolombia

📍 @mintekcol

📍 @mintekcolombia

✉ comercial@minteksas.com



¿Cómo interpretar mi certificado de calibración?

Por: MINTeK

Venta y calibración de termohigrómetros

PUBLI -REPORTAJE

Atendiendo a las recomendaciones de los entes de Control, **cada año todos los droguistas deben calibrar sus termohigrómetros y termómetros.** Esta calibración debe ser llevada a cabo por laboratorios de metrología, los cuales cuentan con **la competencia técnica y la infraestructura necesaria** para prestar este servicio. Estos laboratorios entregan un **certificado de calibración** en donde se relaciona la información correspondiente al servicio, pero...

¿Qué información contiene? ¿Para qué me sirve?

Instrumento

Aquí detallamos la información sobre tu instrumento como modelo, marca, serie, código interno, resolución y fecha de calibración.

Cliente

Aquí registramos la información de tu droguería: nombre, dirección, ciudad o municipio.

Método de calibración

Aquí puedes encontrar información sobre el documento normativo que tomamos como referencia para la calibración de tu instrumento.

Condiciones ambientales

Aquí relacionamos las condiciones ambientales dentro del laboratorio durante el proceso de calibración.

Trazabilidad

Aquí identificas cuales son los patrones de medida que usamos para calibrar tu instrumento, los cuales están calibrados por un laboratorio acreditado ante ONAC

Resultados de medida

Aquí encontrarás una tabla con los resultados de la calibración y una gráfica. Al interpretarlos puedes ver el comportamiento de tu instrumento.

#Lavatusmanos

#MantenlaDistanciaMinima

ENCUENTRO REGIONAL COSTA SABANERA - Sucre y Córdoba.

Con una importante participación por parte de los asociados, el pasado 4 de noviembre se llevó a cabo el Encuentro Regional de Droguistas de Asocoldro para los departamentos de Sucre y Córdoba.

Durante el desarrollo del evento, el cual se realizó de forma virtual y que contó la presencia de los presidentes de los comités regionales de dichos departamentos, directivos de Asocoldro y representantes de entidades gubernamentales como las Secretarías Departamentales de Salud; la Policía Nacional; y el SENA, se debatieron temas de gran impacto para el desarrollo de la actividad farmacéutica en estas zonas del país, entre los que se destacaron:



mento, debido a que existen depósitos de medicamentos los cuales están comercializando sus productos sin cumplir con los protocolos de salubridad y seguridad adecuados, y a muy bajo precio, generando de esta manera una competencia desleal en el sector.

Continuando con la problemática en este mismo departamento, se hizo un llamado a las autoridades sucreñas para controlar la dispensación y comercialización de medicamentos en

establecimientos no farmacéuticos.

El deficiente servicio por parte de Punto Azul en la recolección de los residuos de medicamentos en las droguerías durante el periodo de pandemia. Ante esta problemática, Asocoldro realizó la gestión pertinente lográndose por parte de PUNTO AZUL la normalización del servicio para nuestros droguistas, y así mitigar el impacto medioambiental previniendo con ello la adulteración y falsificación de los mismos.

Así mismo, se solicitó a la Secretaría Departamental de Salud de Sucre hacer un control en este departa-

Por otro lado, los asociados del departamento de Córdoba, también hicieron un llamado a la Secretaría Departamental de Salud para continuar con los controles por parte de los entes reguladores para evitar la comercialización de medicamentos en grandes superficies, tiendas, graneros y misceláneas, los cuales no cumplen con todos los requerimientos de ley y además necesitan de recurso humano formado y capacitado de acuerdo con la normatividad sanitaria para realizar dicha actividad.



Asociación
Colombiana de
Droguistas Detallistas
ASOCOLDRO

**4 DE FEBRERO
DE 2021**

**DÍA MUNDIAL CONTRA
EL CÁNCER**



**21 DE
DICIEMBRE**

**DÍA NACIONAL
DEL NIÑO
CON CÁNCER**



**11 DE FEBRERO
DE 2021**

**JORNADA MUNDIAL
DEL ENFERMO**



**FECHAS DE
SALUD**

ENCUENTRO REGIONAL Cauca, Chocó, Huila y Caquetá

Con una importante participación por parte de los asociados, el pasado 12 de noviembre se llevó a cabo el Encuentro Regional de Droguistas de Asocoldro para estos cuatro departamentos.

Durante el desarrollo del evento, el cual se realizó de forma virtual y que contó la presencia de los presidentes de los comités regionales de dichos departamentos, directivos de Asocoldro y representantes de entidades gubernamentales como las Secretarías Departamentales de Salud; la Policía Nacional; y el SENA, se debatieron temas de gran impacto para el desarrollo de la actividad farmacéutica en estas zonas del país, entre los que se destacaron:

Apoyo por parte de la Secretaría Departamental de Salud de Popayán para realizar un mayor control en cuanto a la proliferación de droguerías en esa zona, debido a que se desconoce si cumplen con todos los requisitos para su adecuado funcionamiento.

De igual manera, se solicitó por parte de todos los asociados un control a las diferentes Secretarías



Departamentales de Salud para evitar la comercialización de medicamentos de uso institucional.

Por último, los asociados del Chocó le hicieron un llamado a la Policía Nacional para realizar un mayor acompañamiento en este departamento con el fin de evitar robos o delitos en sus establecimientos comerciales.

El conversatorio concluyó, con la intervención del Intendente Vargas, Director de la Red de Apoyo de la Policía Nacional del departamento del Huila, quien invitó a los asociados a mantenerse en contacto a través de los grupos de whatsapp, creados por dicha institución con el objetivo de atender las diferentes denuncias que se les presenten.



**RECOLECCIÓN, TRANSPORTE, TRATAMIENTO (INCINERACIÓN) Y
DESTINACIÓN FINAL DE RESIDUOS GENERADOS EN LA ATENCIÓN
EN SALUD Y OTRAS ACTIVIDADES E INDUSTRIALES.**

 Cra 3 N° 21-60 OF 201
MONTERÍA (CÓRDOBA)
 (4) 7827275
 304 5666839

¿CLIENTES DIFÍCILES?, NO SE ASUSTE, APRENDA CÓMO ATENDERLOS

Uno puede ser experto en el trabajo que desempeña, pero desafortunadamente, a diario llegan a nuestros negocios clientes tan complicados que resulta difícil aportar toda nuestra experiencia y brindar una buena atención. ¿Le resulta familiar?, seguro que sí.

Por: Andrés Camilo Sierra Gómez
Coordinador de comunicaciones

Es común que dentro de nuestras droguerías todos hayamos tenido problemas con algún cliente que parece mostrarse indiferente, que cuestiona constantemente nuestras decisiones o incluso que cree saber más que nosotros cuando de adquirir algún medicamento o tratamiento para su enfermedad se trata.

Sin embargo, atenderlos de la misma manera que a los demás es parte de nuestro trabajo, y se con-

vierte en todo un reto, así que para obtener esta armonía, expertos recomiendan lograr un punto de equilibrio entre la búsqueda natural de tratar de solucionar sus problemas, y la creación de una estrategia de venta que le ayuden a lidiar con este tipo de clientes.



Por esta razón, si usted es de los que evita a este tipo de personas por temor a recibir ofensas, porque le generan inseguridad o simplemente porque ya no sabe cómo atenderlos, quédese tranquilo en este artículo le mostraremos que existen diversas formas de manejar clientes insatisfechos y transformar una mala experiencia en una situación de beneficio para ambas partes.

Prepárese con anticipación

Saber cómo tratar con clientes difíciles depende en gran parte del conocimiento que usted tenga sobre el producto o servicio por el cual el cliente está interesado.

Por eso, cuanto antes pueda suministrarle toda la información del mismo y asesorarlo de acuerdo a sus necesidades, mejor podrá enfrentar esos momentos incómodos con alguien que está probando su conocimiento.

Identifique la personalidad del cliente

Esta es una de las tareas más difíciles de realizar, pero no imposible y más cuando se trata de un nuevo cliente. Sin embargo, todos tenemos personalidades diferentes, y los clientes difíciles no son la excepción. Una forma de mejorar las interacciones es adaptar su método de asesoría y orientación a la del cliente, esto le permitirá no solo que haya una conversación acorde entre ambas partes, sino también buscar una solución que se adapte a la forma en que a este le gusta resolver sus necesidades.

Muestre empatía pero no pierda de vista el horizonte

Parte de brindar una buena experiencia a nuestros clientes, y hacer que estos se sientan

bien atendidos es expresar empatía. Es muy fácil relacionarse con el cliente especialmente si usted es empático, pero en algunas circunstancias es bueno limitar ese aspecto para lograr ser efectivo en su trabajo, pues no siempre nuestros clientes tienen días buenos, y habrá momentos en los que al visitar nuestros negocios no querrán hablar con nadie.

Sea creativo y brinde nuevas soluciones

Ir más allá de una asesoría puede repercutir para que los clientes cambien de opinión. A la gente le encanta que los sorprendan, que los mantengan informados con los últimos productos del mercado, o que les den un obsequio de la droguería, que también puede servirle como una herramienta de recordación de marca. Intente algo que el cliente no espere, esto sin duda podrá convertir una mala experiencia en una razón para que el cliente regrese.

Deshágase del miedo

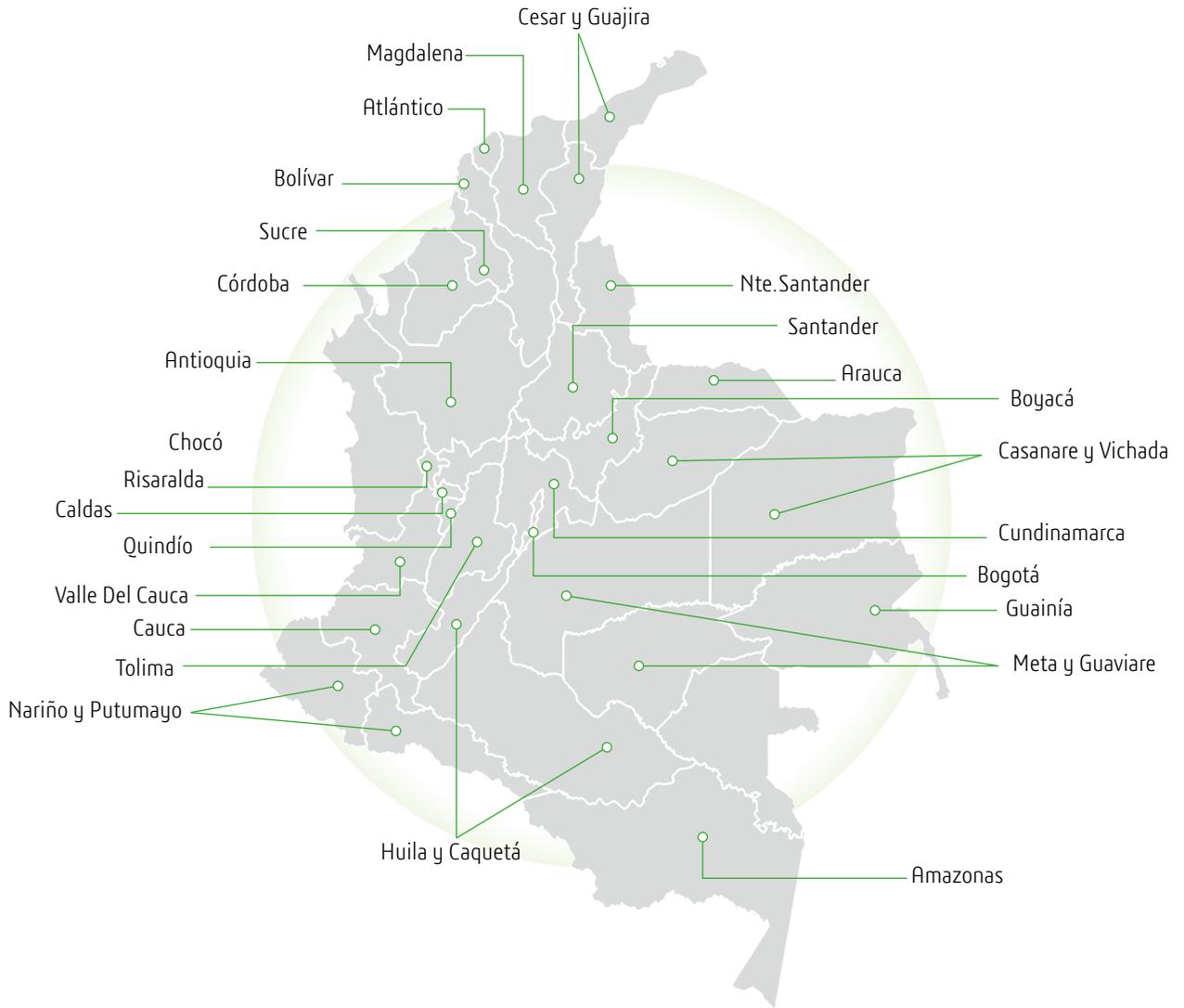
Cuando tenemos miedo, queremos controlarlo todo. Sentimos preocupación a la hora de decirle a un cliente algo que sabemos que posiblemente no le gustará, por el simple hecho de no poner en riesgo la relación.

Así mismo, nos genera temor que esté inconforme con nuestro servicio o con los precios de nuestros productos, y en ocasiones es posible que no podamos hacer nada para modificar esa situación que le genera molestia.

No obstante, tenga en cuenta que cuando un cliente difícil llega a su droguería, más allá de atender su necesidad, su tarea consiste en escucharlo, comprender qué sucede y determinar cuáles serán los pasos a seguir. De esta manera podrá brindarle una solución, o en el peor de los casos de no ser posible esto, por lo menos hacer que regrese.

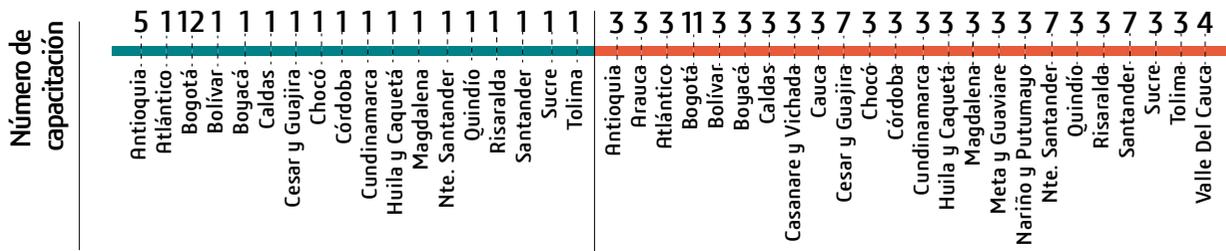


ASOCOLDRO capacitando a todas las regionales del EL PAÍS



CAPACITACIONES

OCTUBRE **NOVIEMBRE**



Octubre

Normatividad aplicada al funcionamiento de droguerías
Dictada por: Grupo ATA - ASOCOLDRO. Modo Virtual

6 y 7 de Octubre: Caldas, Risaralda, Quindío, Amazonas, Boyacá, Caquetá, Cundinamarca, Huila, Tolima, Antioquia, Chocó.

Secretaría de Salud - Sistema Gestión de Calidad
Dictada por: Secretaría de Salud. Modo Virtual

8 de Octubre: Bogotá

Secretaría de Salud - Área Segura:

Dictada por: Secretaría de Salud. Modo Virtual

15 de Octubre: Bogotá

Secretaría de Salud - Normatividad aplicada al funcionamiento de droguerías- Dictada por: Secretaría de Salud. Modo Virtual

22 de Octubre: Bogotá

Policía Nacional - GAULA - Antiextorsión y Delitos Cibernéticos
Dictada por: Secretaría de Salud. Modo Virtual

21 de Octubre: Bogotá

Curso Intensivo SGC. Modulo 1. Procesos y procedimientos misionales (Selección Adquisición, Recepción, Almacenamiento y Dispensación) -Introducción al Sistema Gestión de Calidad
Dictada por: Grupo ATA - ASOCOLDRO. Modo Virtual

15 y 27 de Octubre: Antioquia y Bogotá

Curso Intensivo SGC. Modulo 2. Planeación Estratégica (Misión, Visión, Política de Calidad y Control de Cambios).

Dictada por: Grupo ATA - ASOCOLDRO. Modo Virtual

16 y 28 de Octubre: Antioquia y Bogotá

Curso Intensivo SGC. Modulo 3. Auto-inspección, no conformidades y oportunidad de mejora. Plan de mejora frente hallazgos de Secretaría de Salud en visita de IVC.

Dictada por: Grupo ATA - ASOCOLDRO. Modo Virtual

29 de Octubre: Antioquia

Curso Intensivo SGC. Modulo 4. Proceso de Apoyo (Implementación medición de satisfacción y seguimiento a PQRS), (Farmacovigilancia y Tecnovigilancia reporte INVIMA)

Dictada por: Grupo ATA - ASOCOLDRO. Modo Virtual

30 de Octubre: Antioquia

Secretaria de Salud - Farmacovigilancia

Dictada por: Secretaría Distrital de Salud. Modo Virtual

29 de Octubre: Bogotá

Noviembre

Secretaría de Salud - Cómo atender a una visita de IVC -Inspección y Vigilancia - Dictada por: Secretaría de Salud. Modo Virtual

4 de Noviembre: Bogotá

Implementación de los protocolos de bioseguridad
Dictada por: Grupo ATA - ASOCOLDRO. Modo Virtual

13 de Noviembre: Nacional

Curso Intensivo SGC. Modulo 1. Procesos y procedimientos misionales (Selección Adquisición, Recepción, Almacenamiento y Dispensación) -Introducción al Sistema Gestión de Calidad
Dictada por: Grupo ATA - ASOCOLDRO. Modo Virtual

3 y 5 de Noviembre: Norte de Santander, Santander, Cesar y Guajira

Curso Intensivo SGC. Modulo 2. Planeación Estratégica (Misión, Visión, Política de Calidad y Control de Cambios).

Dictada por: Grupo ATA - ASOCOLDRO. Modo Virtual

4 y 6 de Noviembre: Norte de Santander, Santander, Cesar y Guajira

Curso Intensivo SGC. Modulo 3. Auto-inspección, no conformidades y oportunidad de mejora. Plan de mejora frente hallazgos de Secretaría de Salud en visita de IVC.

Dictada por: Grupo ATA - ASOCOLDRO. Modo Virtual

10, 17 y 19 de Noviembre: Bogotá, Santander, Norte de Santander, Santander, Cesar y Guajira

Curso Intensivo SGC. Modulo 4. Proceso de Apoyo (Implementación medición de satisfacción y seguimiento a PQRS), (Farmacovigilancia y Tecnovigilancia reporte INVIMA)

Dictada por: Grupo ATA - ASOCOLDRO. Modo Virtual

11, 18 y 20 de Noviembre: Bogotá, Santander, Norte de Santander, Santander, Cesar y Guajira

Secretaria de Salud - Normatividad aplicada al funcionamiento de droguerías

Dictada por: Secretaría Distrital de Salud Modo Virtual

19 de Noviembre: Bogotá

Secretaria de Salud - Sistema Gestión de Calidad

Dictada por: Secretaría Distrital de Salud Modo Virtual

23 de Noviembre: Bogotá

Pharmacy School "Cómo lograr ventas exitosas a través del servicio y la tecnología"

Dictada por: Universidad del Rosario Modo Virtual

25 de Noviembre: Bogotá

Uso Racional de Antibióticos con ASOCOLDRO - Socialización Convenio UNAB -Dictada por: Universidad Autonoma de Bucaramanga Modo Virtual

30 de Noviembre: Bogotá

Si desea consultar información de las capacitaciones dictadas en este trimestre puede solicitarla al correo: capacitacion@asocoldro.com

ALERTAS SANITARIAS

Alerta del Invima por uso de algunos adelgazantes y potenciadores sexuales

La entidad le hizo un llamado a los colombianos para que se abstengan de adquirirlos

El Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos denunció cinco productos (entre medicamentos para adelgazar y que ofrecen mejorar el desempeño sexual), por estar en el mercado sin registro sanitario. Se trata de los productos: 'TruFix' y 'TruControl' (adelgazantes), 'The Original 3 Bullets Capsules', 'V-MAX Herbal Tablets' y 'Red-E' (potenciadores sexuales).

"Al no encontrarse amparados bajo un registro sanitario, las condiciones de seguridad y eficacia de

los productos no han sido comprobadas y carecen de garantías en cuanto a su calidad, por lo que son productos fraudulentos y su comercialización en Colombia es ilegal", afirma el Invima.

El Invima le pidió a los colombianos por medio de esta alerta, abstenerse de adquirir los productos mencionados, y le hizo un llamado a quienes ya los compraron para que detengan el uso de los mismos.

Si desea obtener mayor información comuníquese con el Invima a: invimafv@invima.gov.co

Fuente : <https://www.invima.gov.co/web/guest/medicamentos->



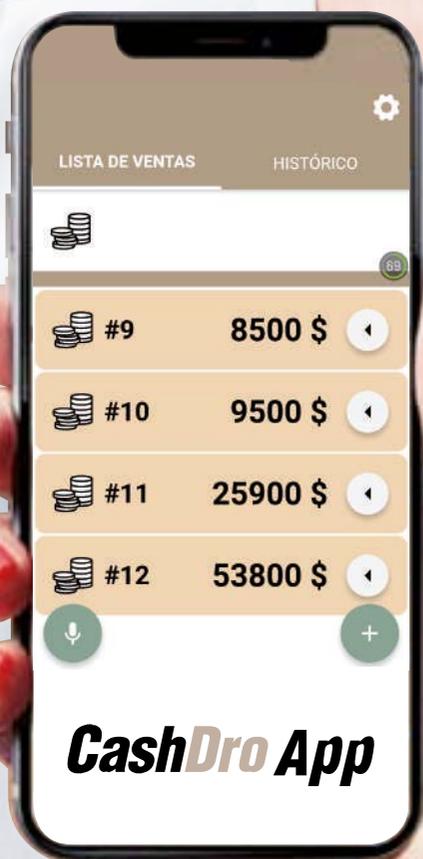
NUEVA

CashDro App

SEÑOR DROGUISTA

Gestiona los cobros de su farmacia desde su dispositivo móvil sin necesidad de tener un punto de venta integrado

- ✓ Los empleados de su negocio no manipulan los productos ni dinero al mismo tiempo.
- ✓ Sus clientes realizan los pagos y reciben la devolución directamente en CashDro.
- ✓ Cuenta con bóveda para más seguridad.
- ✓ Cierre de caja inmediato y sin descuadres.
- ✓ Detecta monedas y billetes sospechosos.



www.cdmequipos.com   

312 308 3064





Alerta del Invima por uso de Rafentilo Inyectable 2.0 MG (Remifentanilo)

La entidad le hizo un llamado a los colombianos para que se abstengan de adquirirlos. El Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos – Invima y el Fondo Nacional de Estupefacientes advierten a la ciudadanía sobre la posible falsificación del lote N° 1618 del producto RAFENTILO® 2.0 MG INYECTABLE (Remifentanilo)

Laboratorios Chalver de Colombia S.A, titular y fabricante del producto, confirmó que unidades encontradas de este lote, presentan irregularidades con respecto al producto original y han sido identificadas como fraudulentas.

Dentro de las diferencias físicas reconocidas en los productos fraudulentos se encuentran incongruencias en la etiqueta, tipo de agrafe, tiempo de vida útil, tipo de letra, textura y brillo, así como el estado físico. Igualmente, las características or-

ganolépticas del producto fraudulento no cumplen con el producto original.

Por tratarse de un lote de un producto fraudulento, se desconoce su contenido real, su cadena de comercialización, no hay trazabilidad del producto, ni información sobre las condiciones de almacenamiento y transporte, comprometiendo así su calidad, seguridad y eficacia.

Invima alerta a la población sobre los posibles riesgos para la salud relacionados con el suministro o el uso de este lote de producto y solicita a la ciudadanía realizar siempre la verificación de las características número de lote y número de registro sanitario indicado en la etiqueta.

Si desea obtener mayor información comuníquese con el Invima a: invimafv@invima.gov.co

Fuente : <https://www.invima.gov.co/web/guest/medicamentos->



MATCH PERFECTO

EN CASATORO VOLKSWAGEN

Tu compañero ideal te espera en CasaToro Volkswagen 170



Visítanos y haz match perfecto con tu Volkswagen favorito desde **\$39'990.000***
Aprobación directa **hasta del 100 %** con Volkswagen Crédito**

¡Llámanos ya!
Margarita Llanos · 316 466 1689



*Aplica para GOL Trendline MT 2021, el precio varía según la referencia. **CasaToro no es responsable por las condiciones del crédito o de la financiación del vehículo (plazos, desembolsos, intereses ni valor de la cuota). El otorgamiento de los planes de financiación está sujeto al cumplimiento de las políticas de crédito de las financieras. El cliente deberá verificar las características de manera personal en las salas de ventas. Garantía del vehículo limitada según el libro de garantía. Aplican condiciones y restricciones, publicadas en www.vw-casatoro.co



¡Esta es su Casa!
Bogotá, Cl. 170: N.º 72 - 70 · PBX: (1) 746 0010

CasaToroVolkswagen | www.vw-casatoro.co

SECRETOS PARA SU SALUD

Con la llegada del 2021 todos fijamos buenos propósitos para cumplir durante el nuevo año, y uno de los primeros en la lista es bajar esos kilitos de más. Por esta razón, le presentamos algunos alimentos que pueden ayudarle no solo a recuperar la línea sino también a cuidar su salud.

En invierno, tiempo de naranjas

Este alimento es rico en vitamina C, el cual es esencial para la resistencia a las infecciones (no en vano el zumo de naranja es el recurso natural más utilizado para prevenir resfriados y gripes); aumenta la absorción del hierro, el calcio y el fósforo y posee propiedades antioxidantes.

Pero la vitamina C no es el único componente interesante. La fibra confiere a la naranja propiedades digestivas y los flavonoides colaboran con las vitaminas en el refuerzo del sistema inmunitario.



Moringa, el árbol milagro

La moringa es un árbol que ofrece valiosos recursos nutricionales y energéticos, y destaca por sus propiedades medicinales, desde combatir la fatiga, el colesterol o procesos inflamatorios a evitar las infecciones.

Así mismo, combate los síntomas de los procesos alérgicos, te ayuda a desinflamar las mucosas del tronco respiratorio, tratar alergias por contaminantes y por intolerancias alimentarias, procesos asmáticos, que cursa con rinitis, conjuntivitis, laringitis o bronquitis.



Eucalipto, una ayuda para respirar mejor

El uso del eucalipto como planta medicinal está recomendado para aquellas enfermedades que afectan a las vías respiratorias como la gripe, o el asma.

Otra de las propiedades menos conocidas del eucalipto es la de ser hipoglucemiante, es decir que, reduce los niveles de azúcar en sangre, por lo que, en ocasiones y bajo control médico, se utiliza como coadyuvante en el tratamiento antidiabético.



Arándanos, antiinflamatorio por excelencia

Debido a los polifenoles que contienen los arándanos, especialmente los silvestres, destacan por sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y de control de la agregación plaquetaria que, junto con la acción vasodilatadora de otras sustancias, representan un alimento beneficioso en la prevención de las enfermedades cardiovasculares y sus trastornos.

En este sentido, la sintomatología de diferentes enfermedades y afecciones que cursan con inflamación, tales como la fibromialgia, la diarrea, las irritaciones de boca y garganta, serán reducidas gracias a este alimento milagroso.





Asociación
Colombiana de
Droguistas Detallistas
ASOCOLDRO

Asociado Asocoldrista

**LO INVITAMOS A CONSULTAR
NUESTRAS EDICIONES EN FORMATO DIGITAL**

¡Descargue y disfrute de la revista en
cualquier dispositivo y lugar!

<http://www.asocoldro.com/revistas>



LÍNEA JURÍDICA ASOCOLDRO

Jefatura Jurídica
Diana Catalina Osorio

3126542 Ext. 109
CEL. 3103017273

LÍNEA JURÍDICA NACIONAL: 3103018235

REGIONAL	ASESOR	NO. CONTACTO
ANTIOQUIA	MARÍA JOSÉ GÓMEZ GUTIÉRREZ	CEL: 3173737657
COSTA ATLÁNTICA	JOHN FABER BUITRAGO	CEL.3215089537
EJE CAFETERO	MARIO QUICENO	CEL. 3105089884
SANTANDERES	DIANA ROCÍO GARCÍA	CEL. 3163442345
VALLE, CAUCA Y NARIÑO	EDGAR SAMBONI ANDRADE	CEL. 3173712957

CLASIFICADO VENTA TORRES

ASOCIADO: Gerardo Zuluaga Arias

CONTACTO: 315 418 1571

UBICACIÓN DE LA DROGUERÍA: Medellín

PRECIO NUEVO ACTUAL TECNOSALUD
\$10' 500.000.

PRECIO VENTA
\$7' 350.000 Vida Útil 25 a 30 Años.
Uso 7 Años.

DESCRIPCIÓN:
2 Torres con 3 extraíbles y 9 gavetas; cada torre mide: Alto 2mt.x 90cm de ancho.





SOPA DE LETRAS

- ALBISIMO
- ARABAI
- ASIN
- CELOSO
- CERA
- EFICAZ
- FACCIONAR
- FOLLETO
- FACHE
- MADEIRO
- MAPA
- OFORTUNO
- OTRO
- PASATIEMPO
- PERFLO
- PRIMO
- REMAIE
- RESTRINGR
- SJIZO
- TARA
- LESTIGO
- TRANSFERIR

A	Z	L	K	G	V	O	O	T	R	Z	
P	A	S	A	T	I	E	M	P	O	I	J
A	C	X	U	F	W	S	R	O	T	R	B
M	I	A	Q	I	I	E	L	R	E	E	T
D	F	B	X	N	Z	O	Z	T	S	F	I
P	E	R	I	P	L	O	N	U	T	S	O
Y	R	B	D	Q	J	C	Z	N	I	N	N
A	L	I	D	X	S	H	D	O	G	A	A
A	R	B	M	J	W	R	S	C	O	R	T
B	R	A	N	O	I	C	O	M	E	T	X
E	Q	R	T	M	J	L	A	J	B	I	S
T	M	Ñ	A	Y	S	D	B	T	C	Z	U
A	N	Y	A	B	E	B	V	A	O	N	G
M	Z	S	X	R	A	G	Z	Y	K	K	S
E	I	F	O	T	E	L	L	O	F	F	C
R	J	O	I	V	I	C	T	Q	T	L	I
D	R	A	J	I	X	R	M	Ñ	J	S	R
C	E	L	O	S	O	B	M	Y	R	K	C
E	A	Z	L	L	S	N	C	F	S	M	A
R	E	S	T	R	I	N	G	I	R	M	F
A	X	N	Z	D	E	H	C	A	H	O	E

CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1								■				
2												
3												
4												
5	■											
6												
7												
8												
9												

Horizontales: 1. Repito. Alabar. 2. Empaquetar. 3. Ni con ... de ningún modo. Educado. 4. Inepta, incosaz. Encallase una embarcación en la costa. 5. Del litoral. el Neocinio. 6. Pero el. Se lera de ... municipio de España. Delirada. 7. Hiciese una operación comercial. 8. Sophus ..., matemático noruego. Prefijo. Luis Felice ..., pintor argentino. 9. Arasa. zruira. Parte del leatro.

Verticales: 1. Manifesten alegría. Orila de tela con adorno. 2. Manchéis. 3. Imagen de una falsa deidad. Miro. 4. Quitaste con engaño. 5. Término psicoanalítico. Posas. 6. Símbolo culm de Compositor. 7. Nombre de varón. Me moverá de un lugar hacia otro. 8. Combate con armas de fuego. pl. 9. Impases. 10. Municipio de Barcelona. Niño pequeño. 11. isla del Atlántico Sur. 12. Pez marino. Anda.

SOLUCIÓN ANTERIOR

CRUZADA BLANCA

I	=	=		I	=	C	H	C		
I		R		O				R		
P	R		V	A	S		N	A		
O		P		I	N	C	A	S		
A				S	U	A	V	E		
P				C	E	E		A		
R								D		
E				S	S	U	E	O		
V	U	E	L	L	E					
I				I		N	A	M	F	S
E	N	R	=	J	O			K		
						R	A	N	G	O
R	=	K	C	I	A					U
E				I						I
C				A	L	E	G	A	S	E
I				I		I		P		R
B	I	G	C	E				U		
I				E		V	C	R	A	Z
R	=	L	A	R	E			A		C

SOPA CON REFrán

Q	O	H	B	.	T	O	R	R	C	B	D	W	H	Y	
S	A	S	C	O	T	S	T	W	K	D	W	N	T		
D	W	S	I	D	.	R	F	W	E	T	H	V	A	A	
D	V	X	I	E	C	H	F	S	P	L	B	A			
B	B	O	Z	D	C	K	I	S	V	E	N	O	Z		
I	L	D	N	.	D	O	U	V	S	.	E	W	I	O	
V	P	A	D	M	X	.	T	W	A	.	H	V	O	K	
S	K	R	G	N	W	Z	J	L	.	S	H	F	.	.	
E	.	T	A	L	O	C	O	I	O	W	K	G	M	A	D
V	.	.	G	I	W	W	O	Z	.	N	O	D	I	O	
V	C	K	R	B	S	.	F	F	F	.	W	N	F	.	.
Y	A	G	G	U	O	O	Q	G	H	.	C	V	X	V	F
G	R	S	J	K	M	D	R	J	E	R	S	R	I	S	J

Las cosas claras y el chocolate espeso.

SERVICIOS

GESTIÓN GREMIAL

Como único ente gremial que reúne a los droguistas detallistas colombianos, Asocoldro hace presencia en todos los estamentos gubernamentales y del sector privado donde los intereses de los droguistas puedan ser afectados o vulnerados, defendiendo siempre su importante labor en la salud pública; trabajando mancomunadamente en beneficio de los asociados.

La defensa se enfoca en demandar las normas que afectan al sector, en presentar proyectos de decretos de leyes que se requieran y que beneficien a las droguerías y farmacias, y en representar al afiliado en los procesos en que sean demandados o denunciados como consecuencia del ejercicio de la profesión del droguista.

ASESORÍA JURÍDICA

Orientación profesional y especializada de índole legal que comprende todas las áreas del derecho no solo en lo concerniente a la actividad comercial, sino también en los demás asuntos apremiantes de nuestros afiliados.

El departamento jurídico cuenta con profesionales en derecho que están dispuestos a brindar la asesoría requerida en pro de los intereses de los afiliados. Recuerde que la asesoría no tendrá ningún costo y para solicitarla puede contactarnos a través del correo electrónico: juridica@asocoldro.com o al teléfono (1) 3126542 ext. 109 en Bogotá y al celular 310 3018235.

Este servicio se presentará para casos apremiantes los 7 días de la semana en horario de oficina.

ASESORÍA TÉCNICO- SANITARIA

Asesoría personalizada dirigida por dos profesionales: un químico farmacéutico que lo orientará en los requisitos técnico-sanitarios de su droguería, elaboración de manuales, señalización, revisión de requerimientos formulados por parte de la secretaría de salud, entre otros. De igual manera, un abogado que lo asesorará en materia laboral, comercial y penal frente a todo lo concerniente a su establecimiento farmacéutico.

Solicite la visita y la Asesoría Técnico- Sanitaria sin ningún costo al correo electrónico: auxiliar.administrativo@asocoldro.com teléfono (1) 3126542 ext. 110. Cel: 316 516 2995 -318 726 8490.

ASESORÍA CONTABLE Y TRIBUTARIA

El departamento contable de Asocoldro presta este servicio a través de las líneas telefónicas de la Asociación sin ningún costo. Esta herramienta optimiza el control administrativo y fiscal eficientemente. Una buena contabilidad garantiza decisiones informadas y disminución de riesgos de requerimientos tributarios. Asocoldro provee respuestas para las principales dudas en materias contables y tributarias, aplicando criterios de objetividad y análisis de la información suministrada por los afiliados con absoluta confidencialidad.

Recuerde que la asesoría no tendrá ningún costo y para solicitarla puede contactarnos al teléfono (1) 3126542 ext. 105 o al correo electrónico: contabilidad@asocoldro.com

CAPACITACIONES

Uno de los aspectos más importantes para el emprendimiento y la competitividad es la formación, por eso ofrecemos a nuestros asociados cursos de: regencia de farmacia, auxiliar de servicios farmacéuticos, administración de medicamentos por vía intramuscular, farmacología, salud ocupacional, seminarios, y diplomados gerenciales y de alta calidad, entre otros.

Contamos con convenios con entidades como el SENA, Universidad Autónoma de Bucaramanga (UNAB) y la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD), entre otros.

Recuerde que si usted requiere una capacitación no tendrá ningún costo y puede contactarnos a través de los correos electrónicos:

capitacion@asocoldro.com, asistente.capitacion@asocoldro.com
teléfono (1) 3126542 ext. 204- 203 en Bogotá o al celular 3168769418.

REVISTA INSTITUCIONAL

La revista Asocoldro ofrece a sus lectores una completa información acerca de los últimos acontecimientos de la asociación (Encuentros Regionales de Droguistas, capacitaciones, gestión gremial, entre otros) también contiene información de interés general, noticias, actualizaciones normativas, artículos científicos, clasificados y mucho más.

Acceda a la versión virtual de la revista Asocoldro a través de la página web www.asocoldro.com, en la sección revistas. Recuerde que nuestra revista está a su disposición. Si desea escribir y participar a través de artículos y/o contenidos comuníquese al teléfono: (1) 3126542 ext. 115 o escriba al correo comunicaciones@asocoldro.com
Para pautas (1) 3126542 ext. 119 o escriba al correo mercadeo@asocoldro.com

P.Q.R.S. (Peticiónes, Quejas, Reclamos y Sugerencias)

Por medio del servicio de P.Q.R.S., los asociados pueden expresar sus peticiones, quejas, reclamos, sugerencias y felicitaciones que tengan hacia la Asociación.

El aplicativo tiene como ventaja la respuesta inmediata a las situaciones que se le presenten en su droguería, el asociado recibirá asesoría directa de profesionales especializados en cada problemática que se tenga. Todas estas peticiones quedarán registradas en línea con el fin de revisar la trazabilidad y hacer seguimiento de cumplimiento a lo que el droguista requiera.

Esto se puede hacer a través de la página web www.asocoldro.com en el menú principal se encuentra la sección de P.Q.R.S.

CONVENIOS ASOCOLDRO

ASOCOLDRO propendiendo por el bienestar de sus asociados, ha generado varios convenios y alianzas estratégicas, con el fin de mejorar no solo la calidad de vida de los asociados si no propiciar espacios de esparcimiento en su entorno familiar.

Así mismo, nos permitimos aclarar que ASOCOLDRO SOLO SE LIMITA a BRINDAR INFORMACIÓN Y PUBLICIDAD A SUS AFILIADOS, de los servicios ofrecidos por las empresas con las que efectuamos convenios, razón por la cual Asocoldro NO REALIZA NI SE RESPONSABILIZA por recaudos de dinero, envíos o emisión de conceptos y demás aspectos derivados de la suscripción de los convenio, ni interviene ni responde ni directa o indirectamente por la prestación de los servicios ofrecidos por dichas empresas, o sus aliadas, responsabilidad que recae de manera única y exclusiva en ellas.



CORPORACIÓN PUNTO AZUL

Ayuda a tomar conciencia de medicamentos vencidos, deteriorados o parcialmente consumidos. Solicite y ubique su Punto Azul en su droguería.
Andrés Quintero Cel: 3168300604
Correo: tecnica@puntoazul.com.co



DOXA INTERNACIONAL

10% de descuento para la calibración y adquisición de termohigrómetros, indicadores de temperatura y tensiómetros. Contacto (4) 604 2924 ext. 203. Auxiliar comercial Damaris León Gómez Cel: 311 720 5131
Correo: comercial2@doxainternacional.com



TERMOHIGRÓMETROS

Excelentes descuentos a nivel nacional en termohigrometros y calibración.
Contacto: Erasmo Benítez, celular 311-2193172
Teléfono fijo (1) 432 99 73



TIENDA MÉDICA

Disfruta de los beneficios que Tienda Médica tiene para ti 10% dto todos los productos 15% batas uniformes y dotaciones
escribenos 3183728990



HACEB

Yaira Velandía - Canal Institucional
Cel.:3012844716
Angie Ramirez Ejecutiva Cel.
3213007168



BODYTECH

Grandes descuentos en los servicios de gimnasio, para mayor información comunicarse con: Angey Johanna Alvarado Moreno
PBX: (571) 744-2222 Ext.40080
Fax: (571) 744-2261 Cel: (57) 313 2970835



UNAD

No dude en disfrutar del 15% de descuento en el costo de la matrícula del semestre de cualquier programa educativo ofertado. Contacto: Lyda Zareth Pinto E.
(1) 312 65 42. Ext. 204.



MINTEK S.A.S.

Aprovecha hasta el 16% de descuento en la calibración y venta de Termohigrómetros. Cobertura Nacional. Contacto: Magnolia Castiblanco (571) 9277512. Cel: 3196870894- 3234714474
Correo: calidad@minteksas.com



COOPERFUN

Adquiera ya su seguro funerario con precios especiales. Cubrimiento familiar o unipersonal. Contacto: Fernando Ramírez (1)3126542 ext.112
Diego Vergara, celular: 316 481 58 68
Daniela Duarte, celular: 316 830 06 04



UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI

Magnífico convenio para realizar certificación y calibración de los termohigrometros. Aplica en los departamentos de Cauca y Valle del Cauca.
Contacto: (4) 518 30 83 – (4) 518 30 00



UNAB

Descuento del 20% por semestre para estudiar Regencia de Farmacia en modalidad virtual y en todos los programas de pregrado y posgrado presenciales, así como los cursos de educación no formal con un 10%. Contacto: Jenny Paola Montoya (7) 643 6111 ext. 440
E-mail: jmonto- ya625@unab.com



MAZDA

Un descuento sin igual, aproveche entre el 1.5% y 2% para estrenar carro.
Contacto: Diana Molano (1) 627 88 00 ext.115. Celular: 315 463 19 40



HOTEL ESTELAR S.A.

Aproveche las tarifas preferenciales y valores agregados que tiene Hoteles Estelar a nivel nacional. Contacto: Johanna puertas poveda
Cel: 3186954607
Correo: Johanna.puertas@hotelesestelar.com



Nodexum S.A.S.

Proveedor Tecnológico autorizado por la DIAN trae para ti facturación Electrónica Ilimitada por tan solo \$290.000 al año. Comunícate con nosotros al (034)5906247 Ext. 102 o Gerardo Sanchez Guillen, Cel: 3014393024



EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA

El más grande y atractivo descuento del mercado en cursos 100% online. Contacto: Ronald Rodríguez, celular: 318 284 54 17. Teléfono: (1) 312 65 42 ext 119



EFACTY - DIMONEX

Si es dueño de una droguería podrá unirse al grupo de colaboradores de la red Efecty ó Dimonex, a través de la cual se podrá realizar: Giros Nacionales- Giros Internacionales- Pagos-Recargas-Recaudos. Contacto: Catherin Aragon.Cel:3173831132 Claudia Cel:318 3900027



RENAULT

Descuento del 3% sobre lista de precios y un 10% en accesorios y mantenimiento, hace de este convenio un placer para nuestros asociados. Contacto: Carolina Velasco Ospina Asesor Comercial-Bta-Chico Teléfono:7437068109 celular: 3213630719



MADERO TRAVEL

Este convenio busca beneficiar a todos los asociados y familiares de los mismos en la realización de sus viajes a destinos como: Argentina, Europa, Dubái, Turquía, Cancún, Punta Cana, Panamá, Perú y Brasil. Con descuentos que van desde un 3% hasta un 8%. Celular: 3102594436 Germán Sánchez - 3214857367- Belisa Cano



VOLKSWAGEN

No deje pasar estos grandiosos descuentos: 3% sobre lista de precios y 10% en mano de obra de mantenimiento del vehículo y películas de seguridad. Contacto: Margarita Llanos, celular: 316 466 19 89



SISTEGRA SST

¡Aprovecha los beneficios! 25% de descuento en tu SG-SST – Servicio Virtual a nivel nacional Contacto: (4)366.7676 – (301) 527.6062 – asesor3@sistegrassst.com



GRUPO ATLAS DE SEGURIDAD INTEGRAL

Descuento en tu sistema de seguridad electrónico con apertura y cierre remoto por medio de una app con respaldo de una compañía con presencia a nivel nacional. Contacto: Jhessika Urreste. Cel: 3176361041 Correo: mercadeo@atlas.com.co



KINESCENCIA

Vive la magia del teatro y la danza con descuentos en boletería para obras y talleres artísticos. Realiza tus eventos en espacios teatrales. Contacto: Camilo Salcedo Gil. Cel.3212040457



JUAN BAUTISTA SALUD OCUPACIONAL

Su aliado en medicina laboral. Exámenes de ingreso, periódicos; implementación de SG-SST, profesiogramas, Baterías de riesgo Psicosocial. Contáctenos: gestorcomercial@ocupacionaljb.com Teléfono: 7444003 ext. 124-126



PSICÓLOGA CLÍNICA JOHANNA DÍAZ

¡Durante todo mayo disfrute de un súper descuento en psicoterapia online. No dude en buscar ayuda si la necesita, estoy aquí para ayudarlo Contácteme por Whatsapp: 3002744479 -Consultorio: 3219414899 www.psicologajohannadiaz.com



CDM EQUIPOS S.A.

Bienvenido al comercio seguro, automatiza el proceso de cobro. Beneficio especial en precios del equipo CashDro en formato de renta. Cobertura Nacional Tel:(571)7562029 Coordinador Juan Carlos Moreno Cel: 3137650387 correo: mercadeo@cdmequipos.com



LOCALIZAMOS

Gracias al convenio entre Asocoldro y Localizamos TSA recibe precios especiales en el servicio de rastreo satelital. Contacto: Carlos A. Cardona Cel.3104273797 Correo: coemrcialeje2@localizamos.co



SONRÍA

Estimado droguista gracias al convenio entre Asocoldro y Clínicas Sonría reciba descuentos hasta del 35% con la tarjeta Sonría. Sandra Guerra Cubillos Cel: 317 5050712 Correo: directorcomercialbog@sonria.com.co Ext: 1511 ó #262 gratuito.



Coopidrogas

Cooperativa Nacional de Droguistas Detallistas

DURANTE EL AÑO 2020

continuaremos trabajando con compromiso y dedicación por el cumplimiento de nuestra misión de proteger y propender por el droguista detallista colombiano, así como por el logro de nuestra visión; aquella que nos exige continuar siendo la organización más importante, líder, eficiente y sólida de la distribución de productos farmacéuticos y populares en Colombia.

www.coopidrogas.com.co

