

ASOCOLDRO

INFORMATIVO DE LA ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE DROGUISTAS DETALLISTAS

www.asocoldro.com www.facebook.com/asocoldro1 [@ASOCOLDRO](https://twitter.com/ASOCOLDRO) [@asocoldro](https://www.instagram.com/asocoldro)

ISSN: 0121-9073 - LA REVISTA DEL DROGUISTA - Edición No.182 -2021



*Feliz
Navidad*

**y próspero Año
Nuevo 2022**

TENA®

Sr. Droguista

Que no falte en su droguería
TENA Pants Clásico la comodidad
y seguridad al alcance de sus clientes.

Ropa interior absorbente
para personas con movilidad
con incontinencia moderada.



Nivel 6



Para personas
activas

Tallas:



Confort Care:
piel sana, menos
escapes, ajuste
perfecto.



Piel sana: Cubierta
interior y exterior
que son más suaves
al contacto con la piel
evitando irritaciones.



Ajuste perfecto:
Se ve y se siente
como ropa interior.



Menos escapes:
Zona de absorción
con tecnología TENASORB
que distribuye la orina
rápidamente manteniendo
la piel más seca.

www.TENA.com.co

CONTENIDO



6. NUEVA JUNTA DIRECTIVA NACIONAL ASOCOLDRO.



8. ASOCOLDRO A UN "CLIC" DE DISTANCIA.

- 10• **Cómo reconocer y liquidar las prestaciones sociales,** vacaciones, horas extras, recargos nocturnos, dominicales y festivos en Colombia?
- 12• **Visa a Estados Unidos:** el ABC de los nuevos requisitos para los migrantes y viajeros.
- 15• **Droguista del mes: José Alexander Osorio Rodríguez:** "mi sueño siempre fue ayudar a la comunidad de Pereira y generar empleo".
- 18• **Inteligencia Emocional.**
Por: Edgar Mario Carvajal Castaño.
- 19• **¿Por qué vacunar a los niños contra COVID-19?**
Por: Carlos Álvarez.
- 22• **Entrevista: María Victoria Angulo:**
"Mejorar la educación es un compromiso por Colombia".
- 24• **Historia del pesebre: ¿De dónde viene?**
- 26• **La historia del Árbol de Navidad.**
- 28• **Historia de Papá Noel, Santa Claus o San Nicolás.**
- 30• **Receta de Navidad.**
- 32• **¿Qué es la empatía y cómo desarrollarla?**
- 36• **El Duelo:** Cómo afrontar la pérdida de un ser querido mientras la vida sigue.
- 38• **Foro Económico Mundial:** cómo prepararnos para las grandes apuestas del futuro.
Por: Isis Durán. Directora de Comunicaciones de Bavaria.
- 42• **El trabajo en equipo:** la clave del éxito de toda organización.
- 38• **Región - Turismo en el Eje Cafetero:** una experiencia inolvidable.

La revista del droguista
Edición No. 182- 2021

DIRECTORA EJECUTIVA NACIONAL

Liliana García
Directora Ejecutiva (E)

COMITÉ EDITORIAL

Deysi Marcela Rodríguez
John Edison Escobar
Edgar Mario Carvajal
Cristina Peña León
Liliana García
Carolina Mora Rojas
Carolina Barragán Espinosa
Juliana Vargas Amaya

JUNTA DIRECTIVA NACIONAL

PRESIDENTE

Alfonso Cuitiva Simbaqueva

VICEPRESIDENTE

José Gregorio Vergara Flórez

SEGUNDO VICEPRESIDENTE

Luis Carlos Garzón

SECRETARIA

Adriana Elizabeth Pérez Medina

MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA

José Rodrigo Buitrago Restrepo
John Michel Maya Bedoya
Elizabeth Cortés Cuevas
Margarita Esther Theran Palacio
Héctor Yesid Granados González
John Edison Escobar Fernández
Yovany González Arango

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Carolina Barragán Espinosa

SEDE ADMINISTRATIVA

Transversal 27 A # 53B-13- Bogotá
PBX: 57(1) 3126542

IMPRESIÓN:

PANAMERICANA
formas e IMPRESOS S.A.



/Asocoldro1



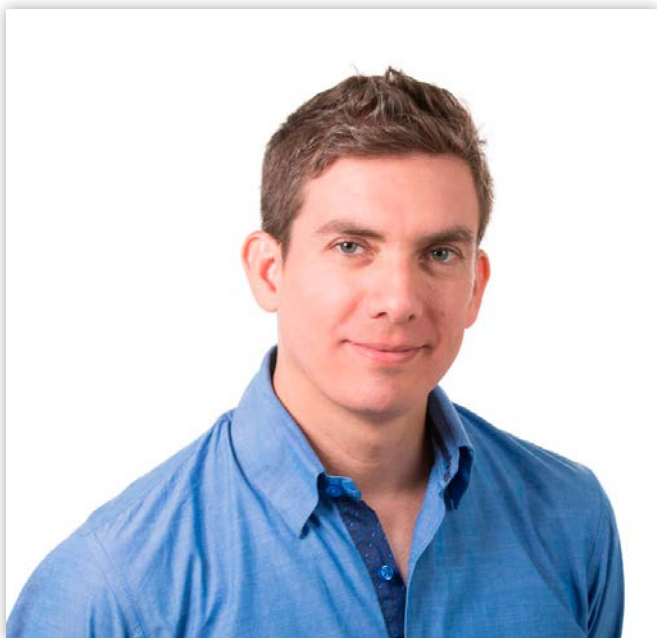
@Asocoldro



@asocoldro



Asocoldro



Michel Maya.

**Miembro de Junta Directiva Nacional y
Presidente Regional No. 3**

Profesional en Gobierno y Relaciones Internacionales.
Magister en Gerencia y Práctica del Desarrollo.

Desde su fundación nuestra Asociación Colombiana de Droguistas Detallistas ASOCOLDRO ha enfrentado múltiples retos, todos ellos nos han ayudado a unirnos, ser una sola fuerza y defender los intereses comunes de todo el gremio. Hoy somos más de 5.800 asociados con más de 9.500 droguerías, generamos más de 52.000 empleos directos e indirectos y le aportamos a la economía colombiana alrededor de \$3.8 Billones de pesos al año.

Para nadie es un secreto que como gremio a nivel interno y externo hemos enfrentado grandes retos. A nivel externo encontramos el crecimiento de la competencia con capitales de carácter multinacional, reformas tributarias que golpean nuestra operación, normatividades que agregan cargas a nuestro trabajo, una pandemia de carácter global con la cuarentena más extensa que se haya vivido en el país y un escenario político de inestabilidad que incluyó un estallido social. A nivel interno la pandemia nos arrebató a muchos y muy queridos asociados,

nos hemos visto sorteando dificultades de carácter organizacional: enfrentamiento entre directivos, la situación de salud y posterior renuncia de nuestra Directora Ejecutiva Alba Rocío Rueda, entre otras situaciones que generaron una natural inestabilidad en la agremiación.

A pesar de todo ello seguimos en pie, en medio de la dificultad la Junta Directiva Nacional que presidió Carlos Alberto Molina logró implementar el nuevo estatuto de la agremiación con la subsecuente descentralización del gremio creando las Juntas Directivas Regionales que hoy operan, eso ha sido fundamental para mantener la unidad de nuestra asociación. Hoy la Junta Directiva Nacional que Preside Alfonso Cuitiva ha logrado promover un espíritu de unidad gremial que se traduce en los nombramientos de Ángela Juliana Vargas Amaya como Subdirectora Administrativa y Financiera y del señor Jorge Andrés Martínez Marín con Director Ejecutivo de la Asociación; La Señora Amaya es contadora pública y cuenta con amplia experiencia administrativa y financiera, el señor Martínez es un experimentado ejecutivo gremial con visión estratégica.

Es momento de unidad, de desarrollar a plenitud las potencialidades que tienen cada una de las Juntas Directivas Regionales, de descentralizar la organización, de implementar el plan estratégico gremial que nos permita ser el gremio más destacado e influyente del sector salud y esto redunde en beneficios para todos nuestros asociados, es momento de superar las diferencias y tomados de las manos hacer del año 2022 el año en el que juntos, como gremio llevaremos a nuestra ASOCOLDRO a otro nivel.

NUEVA IMAGEN



AMIGO DROGUISTA

ELIGE **KLIM**® DE 1 A 3 y DE 3 A 5 AÑOS CON NUTRIENTES QUE AYUDAN A PROTEGER SUS PRIMEROS DESCUBRIMIENTOS*

1-3 años

3-5 años**



ALIMENTO LÁCTEO

AVISO IMPORTANTE: La leche materna es el mejor alimento para el niño. KLIM® de 1 a 3 años es un alimento lácteo complementario de la leche materna especialmente diseñado para niños de 1 año en adelante. * Contiene hierro, zinc y vitaminas A y C que contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmune. ** Contiene calcio, vitamina D y magnesio ayudan al desarrollo normal de huesos. *** KLIM® de 3 a 5 años Contienen hierro, zinc y vitaminas A y C que contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmune. KLIM® de 3 a 5 años aporta DHA y además contiene Hierro y Zinc que contribuyen a la normal función cognitiva. **** No es un alimento bajo en calorías. Ver información nutricional sobre contenido de calorías y azúcares.

NUEVA JUNTA DIRECTIVA NACIONAL ASOCOLDRO

La Asociación Nacional de Droguistas Detallistas eligió desde el pasado 12 de noviembre, una nueva Junta Directiva integrada por 11 miembros de las 8 regionales del país.



De izquierda a derecha: José Gregorio Vergara Flórez, Vicepresidente. Alfonso Cuitiva Simbaqueva, Presidente. Luis Carlos Garzón, Segundo Vicepresidente y Adriana Elizabeth Pérez Medina, Secretaria.

Los nuevos miembros son:

| Junta Directiva Nacional - Nov 2021 | Rol Junta Directiva Nacional | Rol Junta Directiva Regional |
|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Alfonso Cuitiva Simbaqueva | Presidente | Presidente Regional No.1 |
| José Gregorio Vergara Flórez | Vicepresidente | Presidente Regional No. 5 |
| Luis Carlos Garzón | Segundo vicepresidente | Vicepresidente Regional No. 3 |
| Adriana Elizabeth Pérez Medina | Secretaria | Vicepresidenta Regional No.1 |
| José Rodrigo Buitrago Restrepo | Principal | Presidente Regional No.2 |
| John Michel Maya Bedoya | Principal | Presidente Regional No. 3 |
| Elizabeth Cortés C. | Principal | Presidenta Regional No. 4 |
| Margarita Esther Theran Palacio | Principal | Vicepresidenta Regional No. 5 |
| Héctor Yesid Granados González | Principal | Presidente Regional No. 6 |
| John Edison Escobar Fernández- | Principal | Presidente Regional No. 7 |
| Yovany González Arango | Principal | Presidente Regional No. 8 |

A nuestros miembros de Junta y Mesa Directiva damos la más cálida bienvenida y les deseamos éxitos en su gestión.



ASOCOLDRO

A UN 'CLIC'
DE DISTANCIA. 

Articulación de los servicios para los asociados a partir de una "APP" móvil.

La Asociación Colombiana de Droguistas Detallistas, ha dado un paso adelante en la incursión por el desarrollo y la adopción de nuevas tecnologías.

Por: Laura Marcela Ardila Alarcón. Abogada. Con el apoyo de Luis Fernando Porras de Tecnología y Carlos Arango, Coordinador de Capacitación Asocoldro.

Muestra de ello, es la puesta en marcha de una aplicación diseñada específicamente para conectar con nuestros asociados y atender sus necesidades, la cual les permitirá disfrutar de las nuevas funcionalidades a partir de una experiencia personalizada a un solo "clic" de distancia, en relación a los servicios ofrecidos por la Asociación a través de sus diversas áreas, para servicio de los agremiados.

En aras de prestar un mejor servicio, se implementó la "APP" de Asocoldro, cumpliendo fielmente con el compromiso del servicio integral y así garantizar que todos y cada uno de los Droguistas Detallistas a nivel nacional, puedan acceder de manera ágil y oportuna a nuestros servicios. Nuestra novedosa aplicación móvil permite disfrutar a través de notificaciones contenido de interés gremial, eventos, capacitaciones, permite realizar solicitudes de asistencia técnico sanitaria, instaurar Peticiones, Quejas, Reclamos en un mismo lugar (módulo ASOCOLDRO LO ESCUCHA) y a su vez, llevar a cabo el diligenciamiento de encuestas de satisfacción.



La razón fundamental del desarrollo de la aplicación móvil, fue la creación de una herramienta tecnológica e innovadora, que acercara al asociado con los servicios ofrecidos por la asociación. Al registrarse en nuestra APP, está autorizando el tratamiento de los datos personales junto con la recolección, uso y divulgación para efectos administrativos internos, y mejoramiento de la misma.

La Asociación pretende innovar en su servicio, facilitando diversas solicitudes por parte de los asociados y generando una trazabilidad de la misma lo que nos permite dar una respuesta más ágil; Podrá contar con acceso directo a capacitaciones y notificaciones, la inscripción se realiza de manera ágil y

sencilla, ahora, a un "clic" podrá elegir las capacitaciones a nivel regional y nacional a las cuales quiere asistir de manera virtual y gratuita, es fundamental que el asociado inicie sesión para poder acceder a todos estos servicios.

Recuerde que la aplicación móvil se encuentra habilitada para Android y IOS en las tiendas de descarga Play Store o App Store.

La satisfacción de los agremiados es un pilar en nuestro compromiso constante, en adelante la innovación de los servicios será la nueva bandera que permitirá resultados sobresalientes en la búsqueda por destacar el gremio Droguista Detallista Colombiano.



¿CÓMO RECONOCER Y LIQUIDAR LAS PRESTACIONES SOCIALES,

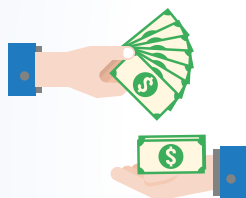
VACACIONES, HORAS EXTRAS, RECARGOS NOCTURNOS, DOMINICALES Y FESTIVOS EN COLOMBIA?

Por: Karen González. Abogada Asocoldro.

Todo trabajador en el país, que se encuentre vinculado con un contrato de trabajo, cuenta con ciertos derechos, indiscutibles e irrenunciables, los cuales se causan desde el momento en que el trabajador inicia sus labores en una empresa. Correlativamente el empleador tiene el deber de garantizar los derechos de sus trabajadores, durante toda la vigencia

del contrato de trabajo. Algunos de estos derechos son el reconocimiento y el pago de las prestaciones sociales; vacaciones; horas extras y recargos nocturnos, dominicales y festivos cuando se causen.

A continuación, explicaremos en que consiste cada uno de ellos, y la forma en que se deben reconocer:



¿QUÉ SON LAS PRESTACIONES LABORALES? Son los beneficios legales y adicionales al salario ordinario, con los que cuenta un trabajador, vinculado bajo un contrato laboral a término fijo o indefinido. Las prestaciones sociales se calculan sobre el salario mensual devengado por el trabajador, incluyendo el pago de las horas extras.

1. Auxilio de cesantías. 2. Intereses sobre las cesantías. 3. Prima de servicios.

PRIMA DE SERVICIOS. Equivale a 15 días de salario por el tiempo laborado durante un semestre. Se realizan dos pagos en un año que se pagan a más tardar el 30 de junio y el 20 de diciembre, o en la terminación del contrato laboral.

¿Cómo calcular la prima? $(\text{Salario mensual} \times \text{Días trabajados en el semestre}) / 360$.



AUXILIO DE CESANTÍAS. Es un pago correspondiente a un mes de salario por cada año de servicio prestado. Se liquidan anualmente a 31 de diciembre, y se consignan al fondo de cesantías antes del 15 de febrero del siguiente año. O en caso de terminación del contrato se cancelan directamente al trabajador si estas no han sido depositadas a 15 de febrero en el Fondo de Cesantías.

El trabajador puede solicitar el retiro de las cesantías excepcionalmente, cuando se necesiten para financiar vivienda, financiar su propia educación, de su cónyuge o compañero permanente, e hijos, y para financiar la construcción o mejoramiento de vivienda.

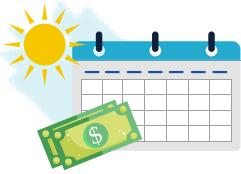
¿Cómo calcular las cesantías? $(\text{Salario mensual} \times \text{Días trabajados en el semestre}) / 360$.



INTERESES SOBRE LAS CESANTÍAS. Es la utilidad que el empleador reconoce a sus trabajadores sobre el valor de las cesantías, el pago se hace directamente al trabajador en su quincena del 31 de enero y según la ley, el interés es de 12 % anual.

¿Cómo calcular los intereses a las cesantías? $(\text{Días laborados} \times 0.12 \times \text{salario mensual}) / 360$.





LIQUIDACIÓN DE VACACIONES. Según el artículo 168 del Código Sustantivo de Trabajo, son el descanso a que todo trabajador tiene derecho, correspondiente a 15 días hábiles consecutivos y remunerados, luego de haber laborado durante un año.

Si el trabajador no labora el año completo, tiene derecho a la proporción respectiva.

¿Cómo calcular el valor de las vacaciones? $\text{Salario} \times \text{días trabajados} / 720$.

PAGO DE HORAS EXTRAS. Según lo regulado por el artículo 161 del Código Sustantivo de Trabajo, la duración máxima de la jornada ordinaria de trabajo es de ocho (8) horas al día. No obstante, si media acuerdo entre trabajador y empleador, la jornada de trabajo se puede ampliar, sin que exceda de dos horas diarias. En caso de que la jornada se exceda de 10 horas diarias, es requisito solicitar permiso o autorización al Ministerio de Trabajo.



HORA EXTRA DIURNA. Es la que se labora luego de la jornada laboral ordinaria, y entre las 6:00 de la mañana y las 9:00 de la noche.

La hora extra diurna se paga con un recargo del 25% sobre el valor ordinario de la hora

¿Cómo calcular la hora extra diurna? $\text{Valor ordinario de la hora} \times 1.25$

HORA EXTRA NOCTURNA. Es la que se labora luego de la jornada laboral ordinaria, y entre las 9:00 de la noche y las 6:00 de la mañana del día siguiente. La hora extra nocturna se paga con un recargo del 75% sobre el valor ordinario de la hora.

¿Cómo calcular la hora extra nocturna? $\text{Valor ordinario de la hora} \times 1.75$



HORA EXTRA DIURNA DOMINICAL O FESTIVA. Es la que se labora en un domingo o festivo, y se trabajan más de 8 horas diarias o más de la jornada ordinaria.

En este caso se deben sumar dos recargos: 1. Recargo por trabajo extra diurno del 25%

2. Recargo por trabajo dominical o festivo del 75%

Los dos recargos sumados dan un total del 100% sobre el valor ordinario de la hora, por lo tanto, el valor de la hora extra dominical o festiva es del 200%.

¿Cómo calcular la hora extra diurna dominical o festiva? $\text{Valor ordinario de la hora} \times 2$

HORA EXTRA NOCTURNA DOMINICAL O FESTIVA. Es la que se labora en un domingo o festivo, y se trabajan más de 8 horas diarias o más de la jornada ordinaria, y el trabajo extra se desarrolla en horario nocturno de 9:00 p.m. a 6:00 a.m. En este caso se deben sumar dos recargos: 1. Recargo por trabajo extra nocturno del 75% 2. Recargo por trabajo dominical o festivo del 75%

Los dos recargos sumados dan un total del 150% sobre el valor ordinario de la hora.



PAGO DE RECARGO NOCTURNO, DOMINICALES Y FESTIVOS

¿QUÉ ES RECARGO NOCTURNO? Es el incremento que se le debe pagar al trabajador que desarrolla su jornada ordinaria en la noche, esto es entre las 9:00 p.m. y las 6:00 a.m. del día siguiente.

¿Cómo calcular el valor del recargo nocturno? $\text{Valor ordinario de la hora} \times 1.35$

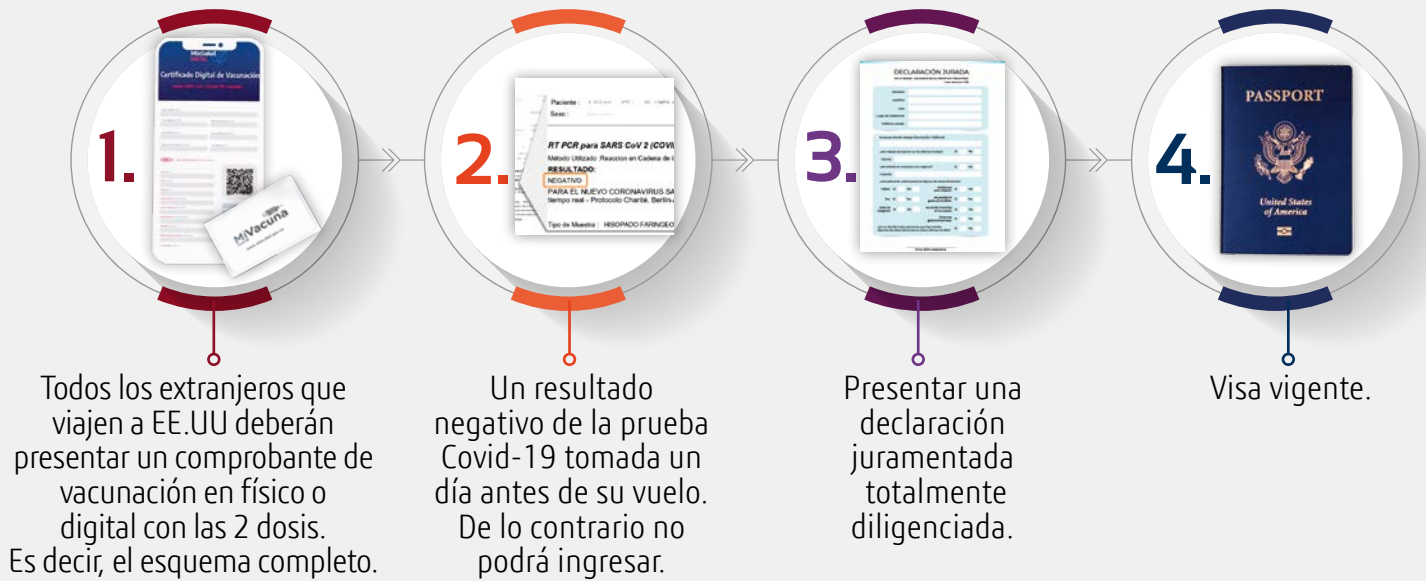
¿QUÉ ES RECARGO DOMINICAL O FESTIVO? Es el incremento que se le debe pagar al trabajador que desarrolla su jornada ordinaria en un domingo o festivo.

¿Cómo calcular el valor del recargo dominical o festivo? $\text{Valor ordinario de la hora} \times 1.75$

Es importante que las empresas y organizaciones recuerden que el cumplimiento de las normatividad señalada en el Código Sustantivo de Trabajo, garantiza el derecho al mínimo vital, y la dignidad humana de las personas que se emplean en una determinada compañía, siendo importante resaltar que la finalidad

del reconocimiento de dichas prestaciones sociales y recargos adicionales, es precisamente el cubrimiento de las necesidades o contingencias que pueda padecer el trabajador en vigencia de la relación laboral, asimismo incentiva la empleabilidad, y por otra parte previene se generen futuros pleitos judiciales.

LOS REQUISITOS QUE DEBE CUMPLIR PARA VIAJAR A EE.UU. DE TURISMO:









Para los menores de edad: los menores de 18 años, es decir niños y adolescentes, por ahora están exentos de mostrar una prueba de vacunación, pero sí un examen negativo de con tres días de vigencia siempre y cuando viajen con un adulto vacunado. Si viajan solos o con un adulto no vacunado (en el caso de las excepciones), el examen negativo tendrá que haberse realizado un día antes del viaje (24 horas de antelación).

Las vacunas aceptadas por EE.UU. : las vacunas autorizadas por el ente regulador del medicamento de Estados Unidos y la Organización Mundial de la Salud son: *Moderna, Pfizer-BioNTech, Johnson & Johnson, AstraZeneca, Sinopharm y Sinovac*. Este requisito excluye a cientos de millones de personas en lugares como la India, Rusia, México o Argentina, que han recibido la vacuna de otras marcas como la Sputnik V.

¿QUÉ PASAJEROS ESTÁN EXENTOS DE PRESENTAR UN CERTIFICADO DE VACUNACIÓN?

En algunos casos particulares, Estados Unidos, permitirá el ingreso de personas extranjeras que NO estén vacunadas:

- Menores de 18 años. 
- Profesionales de viajes diplomáticos o gubernamentales. 
- Funcionarios de la ONU. 
- Personas que estén participando de ensayos clínicos del Covid-19. 
- Personas con contraindicaciones médicas (que no se pueden vacunar por efectos adversos a la vacuna). 
- Excepciones humanitarias y de emergencia concedidas por la CDC. Es decir, ciudadanos que necesiten viajar por razones de emergencia o razones humanitarias. En el caso de estos últimos, tendrán que presentar una carta del gobierno de EE. UU. donde se certifique esa urgencia. 

Recuerde que si usted es turista y no se encuentra vacunado; y tiene alguna de estas excepciones podrá viajar e ingresar al país americano. De lo contrario si no hace parte de este listado, no podrá ingresar a los Estados Unidos.

Jabón de CARBÓN ACTIVADO

Acné

Aclarador



Jabón de BICARBONATO

Antibacterial

Aclarante

Cabello

Limpieza

Facial



▶ Jabón de AVENA

Usos:

Emoliente

Suavizante

Modo de empleo:

- Humedecer y frotar con las manos haciendo espuma y masajear el cutis. Retirar con agua tibia.



• 100 g

▶ Jabón de CALÉNDULA

Usos:

Piel sensible

Modo de empleo:

- Usar en el baño diario.



• 100 g

▶ Jabón de AZUFRE

Usos:

Acné

Modo de empleo:

- Humedecer y frotar con las manos haciendo espuma y masajear el cutis. Retirar con agua tibia. 3 veces por semana.

Contraindicaciones:

- Hipersensibilidad al azufre.



• 100 g



VASELINA

- Calma la irritación de la depilación.
- Hidrata y suaviza la piel y labios.
- Estimula el crecimiento de pestañas.
- Ayuda a retirar la cutícula.
- Exfoliante.
- Ideal para masajes.
- Desmaquillador.

Gel de CALÉNDULA

- Desinflama y cicatriza.
- Regenera la piel dañada.
- Efectiva para tratamientos posquirúrgicos.
- Calma el ardor de la insolación.

Manteca de CACAO

- Antioxidante y humectante.
- Cicatrizante.
- Anti estrías.

Verte bien, sentirte mejor!



¿POR QUÉ VACUNAR A LOS NIÑOS CONTRA COVID-19?



Por: Carlos Álvarez.
Infectólogo y MSc
Epidemiología. PhD
Ciencias Biológicas.
Coordinador Nacional de
Estudios sobre COVID-19
en Colombia de la OMS.

En estos días se ha generado una controversia alrededor de la vacunación contra COVID-19 en niños. Y creo que parte de esa controversia ocurre por una serie de mitos que han aparecido alrededor de las mismas, no solo en la vacunación de niños sino también de adultos. Empecemos con algunos de ellos: Se dice que las vacunas no han cumplido los procesos de investigación, porque se han aprobado en un tiempo muy corto. Justamente esto no es verdad, sino es el fruto del trabajo en equipo de la humanidad, en el que se suman esfuerzos de muchos científicos, empresas y personas que decidieron participar voluntariamente en los ensayos clínicos. Esta cooperación hizo que, en tiempo verdaderamente récord, se pudieran realizar los ensayos clínicos que evalúan la eficacia, es decir la capacidad de proteger y la seguridad. Esto significa que las vacunas que actualmente se están aplicando se han cumplido con todos los estándares para el desarrollo de estas. Ahora bien, en el caso de la población pediátrica tenemos información hasta la fecha de la efectividad y seguridad de las vacunas de Moderna, Pfizer y Sinovac, que permiten recomendarlas para dicha población. Específicamente en este punto hago énfasis en que tenemos información de un número importante de niños vacunados en Colombia Chile y China, Entre otros para el caso de la vacuna de Coravanac (Sinovac), en los cuales se ha demostrado que la presencia de eventos adversos es extremadamente rara. Hay otros mitos que se han generado con las vacunas en los cuales se habla en que se inserta un chip para seguimiento de las personas o que son hechas con células de fetos o que al tener material del virus esto hace que los niños o adultos se van a convertir en mitad hombres y mitad coronavirus punto a pesar que suena ilógico y no tiene un racional científico en las redes sociales hay varias personas que persisten en indicar o recomendar en no vacunarte bajo estos preceptos. Déjenme decirles que las vacunas no solo contra COVID-19 sino contra otras enfermedades no tienen ninguna de estas condiciones ni riesgo parecido que contraindique su aplicación. Otro de los mitos es que a los niños no hay que vacunarlos porque no se enferman. Infortunadamente esto no es cierto. Lo que

sucede es que, si se compara el riesgo de complicarse un niño con adulto, es verdad que el riesgo es más alto en el adulto, pero no significa que los niños no se enferman. De hecho, en Colombia hay más de 250 niños que han fallecido por COVID-19 y otros se han enfermado y han quedado con secuelas. Si comparamos lo que sucede con otras enfermedades para las cuales vacunamos a los niños (p.e. sarampión, rubeola, varicela, etc.), estas cifras son superiores para COVID-19.

Por otra parte, a pesar de que los objetivos de la vacunación son evitar las complicaciones, incluyendo las hospitalizaciones y muerte, en la actualidad se ha demostrado que también las vacunas disminuyen el riesgo de transmisión. En este sentido el vacunar a los niños, también disminuye la posibilidad de transmisión entre los mismos niños y de los niños hacia los adultos. Este punto parece algo menor, pero es determinante para disminuir la transmisión en una familia en un colegio una comunidad o una localidad. Otras ventajas adicionales que detiene al vacunar los niños es que justamente entre más niños vacunados allá en un salón de clase o en un colegio la posibilidad que se formen brotes al interior del mismo se disminuye punto el impacto de la disminución de estos brotes que no es otra cosa que la transmisión de casos entre los de los niños probablemente se ve reflejada en que haya una necesidad menor de aislamientos y de esta manera contribuir a un más fácil retorno a la normalidad en la vida escolar. Finalmente 1 las ventajas de tener los niños vacunados y al mismo tiempo los adultos hacen que más rápido lleguemos a la inmunidad poblacional o más conocida como la inmunidad de rebaño. Qué significa esto y qué implicaciones tiene coma pues definitivamente cuando se llega a está en unidad de rebaño lo que significa es que ya el virus deja de circular de forma importante y probablemente a pesar que el virus no va a desaparecer, ya no se transmite con una intensidad que colapse los sistemas sanitarios es decir los hospitales y por ende las unidades de cuidado intensivo. esto quiere decir que al vacunar niños y adultos y llegamos a tener poblaciones con más del 90% de las personas vacunadas realmente tendremos una mayor tranquilidad y un mayor regreso a la normalidad que conocíamos antes de marzo del 2020.

Por esto finalmente hago un llamado a todos los ciudadanos para que vacunen a los niños y no solamente a los niños sino también a que los adultos se vacunen con esquemas completos y que aquellas personas que ya tienen indicación del refuerzo lo hagan lo más pronto posible punto de esta manera podemos evitar que lleguen cuarto pico y que si este pico llega no sea de una alta intensidad ni en casos, ni en muertos y ojalá podamos pasar una Navidad y un año nuevo tranquilo y sin repercusiones dolorosas para las familias colombianas.



El climaterio femenino,

es una etapa normal de la mujer que se presenta generalmente alrededor de los 48 – 50 años de edad y que como su nombre lo indica (menopausia) es el cese natural y permanente de la menstruación que, al inicio de esta etapa, se caracteriza por comenzar a presentar ciclos menstruales irregulares hasta la última menstruación o menopausia propiamente dicha.

Es importante tener presente, que el cese de la función ovárica, o la ausencia de producción de óvulos por parte de los ovarios, es lo que a la postre lleva al cese de la menstruación. por lo que también la producción de estrógenos (la hormona característica de la mujer) disminuye.

La disminución de la producción de estrógeno en el ovario, hace que se presenten los denominados síntomas del climaterio que suelen volverse frecuentes, molestos y en ocasiones insoportables, que se manifiestan como: oleadas de calor, rubor, sudoración y si es en la noche, insomnio, labilidad emocional e irritabilidad, siendo estos los síntomas más frecuentes o manifestaciones de esta etapa de la vida, pero que no son las únicas molestias o afecciones que pueden presentarse por la deficiencia de estrógenos.

Otras molestias o patologías que se asocian a la menopausia y que son conocidas por el cuerpo médico, tienen que ver con la deficiencia de estrógenos y hacen referencia a: la resequedad de piel y mucosas (resequedad vaginal), dispareunia o dolor durante la relación sexual o coito sexual, disminución del colágeno en la piel, disminución de la densidad del tejido óseo conocido como osteoporosis y aumento en el riesgo cardiovascular entre otras posibles afecciones.

Es de esta manera que observamos, como la deficiencia en la producción de estrógenos, puede desencadenar una serie de molestias que deben ser tratadas y manejadas por un especialista, que conoce a profundidad estas y otras posibles molestias, de las cuales no entramos en detalle puesto que lo importante para nuestros lectores es que conozcan, o mejor, reconozcan la importancia de contar con niveles adecuados de estrógeno en las mujeres que se encuentran en esta etapa de la vida.

Teniendo como objetivo el mantener esos niveles de estrógeno en cantidades adecuadas, es importante saber que existen varias formas terapéuticas para la administración del estrógeno a las pacientes, como la forma oral, transdérmica en parches, geles y como sabemos durante mucho tiempo se contó también con la forma inyectable que ya no encontramos en el mercado. Según las diferentes asociaciones médicas dedicadas al estudio de esta patología, la forma terapéutica preferida es la transdérmica, con una mínima incidencia de efectos secundarios, proporcionando mayor tolerabilidad.

Para GEDEON RICHTER, es el punto central en donde gira este artículo, puesto que es motivo de satisfacción y regocijo poder colocar a disposición del público en general, nuestro nuevo producto para el manejo de los síntomas del climaterio femenino, que posee características singulares que lo hacen diferente a los demás compuestos presentes en el mercado, debido a su especial presentación de **pulverizador transdérmico**, que lo coloca como un producto realmente innovador, diferente, que garantiza una administración precisa del principio activo, con dosis exactas, cómodo para la mujer y con mínima incidencia de efectos secundarios, con lo que tenemos la certeza, que un gran número de mujeres se verá beneficiada y satisfecha con nuestro preparado tal como ha ocurrido en el resto del mundo.

Nuestra fuerza de ventas, grupo directivo y demás colaboradores de nuestra compañía, contamos ya con un numeroso número de reportes generados por el cuerpo médico, que desde su presentación manifiestan la

“ *...su especial presentación de pulverizador transdérmico, que lo coloca como un producto realmente innovador, diferente, que garantiza una administración precisa del principio activo, con dosis exactas,* ”

satisfacción y beneplácito por contar con un producto de estas características, el cual hacía falta y era solicitado para su inclusión al mercado farmacéutico colombiano.



Finalmente, y siguiendo las regulaciones emitidas por Invima, para mayor información sobre el tema o el producto, por favor comuníquense con su médico o especialista, quien es la persona idónea para manejar su caso. Recuerde que cada persona es un mundo diferente y requiere un manejo diferente.



GEDEON RICHTER

Health is our mission



respecto a la transmisión del COVID-19. Desde el punto de vista académico y pedagógico la interacción presencial entre alumnos y con sus profesores hace posible equidad en los contenidos para todos los estudiantes.

Los espacios que ha vivido el sistema educativo fuera de las aulas han implicado muchos retos para que los maestros puedan interactuar de una manera efectiva con los estudiantes según las diferentes condiciones territoriales del país. Las posibilidades de un presente y un futuro para los niños más vulnerables de esta generación se aumentan con el regreso a las clases de manera presencial en las aulas; con toda claridad la UNICEF recomienda que las escuelas sean las primeras en abrir y las últimas en cerrar. La escuela es un entorno protector por excelencia y está demostrado que, con la aplicación del protocolo de bioseguridad, se mitigan los riesgos de contagio de COVID-19, y que incluso la escuela es un lugar más seguro que otros entornos familiares o sociales en los que interactúan los niños y jóvenes. Finalmente, el regreso también permitirá mitigar otros riesgos de maltrato infantil, abuso, deserción escolar, trabajo infantil, que son mayores cuando los niños no asisten a la escuela.

Se acerca la recta final del Gobierno Duque. ¿Cuál es su principal meta como ministra?

M.V.A: La meta más importante es el retorno a la presencialidad del 100% de los estudiantes y el trabajo decidido en torno a cerrar las brechas de aprendizaje, nivelando competencias básicas y desarrollando competencias socioemocionales en todos los niveles educativos. Tenemos además el desafío de llegar a la meta de 12.000 aulas que promueven las condiciones para el desarrollo de la jornada única, y el fortalecimiento en la operación del PAE

en las instituciones con criterios de transparencia, calidad e inocuidad. Asimismo, avanzar en el acceso y la permanencia de los jóvenes en la educación superior. Así mismo, en Primera Infancia, buscamos llegar con el ICBF a 2 millones de niños atendidos integralmente; tener doble titulación para 650.000 jóvenes y gratuidad en la Educación Superior para más 700 mil estudiantes.

En cuanto a la educación Superior se anunció el acceso gratuito para los más vulnerables ¿Cuándo nació esta iniciativa y cuáles son sus principales objetivos?

M.V.A: La iniciativa del avance gradual en la gratuidad en la educación superior pública fue una promesa de campaña del presidente Iván Duque que se materializó en el marco del Plan Nacional de Desarrollo 2018-2022 con la creación del Programa Generación E. Un programa que en su componente de Equidad ha financiado el valor de la matrícula de jóvenes con vulnerabilidad socioeconómica que ingresen a programas de pregrado de las Instituciones de Educación Superior públicas, en alianza con el Departamento de Prosperidad Social que brinda apoyos para gastos de sostenimiento, como estrategia de permanencia y graduación. Con la llegada de la pandemia y con el objetivo de reducir sus posibles efectos en la deserción estudiantil, el Gobierno Nacional implementó la línea de auxilios para el pago de la matrícula de los jóvenes en condición de vulnerabilidad socioeconómica, en programas de pregrado de las Instituciones de educación superior públicas, a través del Decreto Legislativo 662 de 2020 que creó el Fondo Solidario para la Educación. Esta iniciativa se financió con recursos dispuestos a través de programas del Gobierno Nacional para el acceso y permanencia como Generación E, los recursos asignados desde el Fondo Solidario para la Educación y los aportes solidarios de gobernaciones y alcaldías.

Para la implementación de la gratuidad en la Educación Superior, se suscribieron acuerdos con las 63 IES públicas del país, que avanzan en el reporte de los cerca de 695.000 estudiantes de estratos 1, 2 y 3 que recibirán el beneficio durante este semestre.

NATIVIDAD DEL SEÑOR

"Encontrarán un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre. Evangelio de San Lucas 2:12

- 1** En el siglo VII, el papa Teodoro I hizo llevar desde Belén, los restos del pesebre a Roma.
- 2** A partir de allí, el pesebre se hizo indispensable en todas las iglesias durante el tiempo de Navidad.
- 3** Esto dio paso a las representaciones escénicas del Nacimiento de Jesús por actores en el siglo X.
- 4** En el año 1207 el papa Inocencio III prohibió las escenificaciones en los templos por los abusos que se cometían en aquella época.
- 5** Los actores fueron reemplazados por figuras inmóviles que promovieran la devoción por el pesebre y la Sagrada Familia.
- 6** Luego, en el año 1223, San Francisco de Asís, obtuvo un permiso del papa Honorio III para recrear la escena del pesebre con actores.
- 7** Se levantó la prohibición y desde el siglo XIII se difundió la práctica de colocar figuras del pesebre en casas y templos.



SIGNIFICADO DEL ÁRBOL

La tradición de la decoración de un árbol navideño nace en Escandinavia y Alemania en los siglos XVI y XVII, extendiéndose posteriormente a otros países europeos. Para vestir un árbol navideño, se emplea, una gran diversidad de elementos y objetos, siendo los más tradicionales:



Estrella: colocada generalmente en la punta del árbol, representa la fe que debe guiar la vida del cristiano, recordando a la estrella que guió a los Reyes Magos hasta Belén.

Esferas: en un principio San Bonifacio adornó el árbol con manzanas, representando con ellas las tentaciones. Hoy día, se acostumbra a colocar bolas o esferas, que simbolizan los dones de Dios a los hombres.

Lazos: tradicionalmente los lazos representan la unión de las familias y personas queridas alrededor de dones que se desea dar y recibir.

Luces: son la representación de la luz que Jesucristo trajo al mundo con su venida.

La Navidad tiene un significado muy especial, nos evoca el nacimiento del Niño Jesús y que cada adorno y símbolo tiene un profundo mensaje espiritual. Un tiempo de compartir en familia. Un tiempo de paz y reconciliación. Un tiempo que nos devuelve la fe y que nos recuerda lo mucho que Dios nos ama.

No obstante, el nombre más popular en los países de habla hispana es Papá Noel.

La denominación viene de Francia porque allí la Navidad significa Noël y comenzaron a llamar a Santa Claus Pere Noël, el padre de la Navidad.

En Europa y especialmente en España se popularizó el nombre Papá Noel y de ahí su predominio en Colombia y América Latina.



Para finales del siglo XIX una empresa estadounidense perteneciente al sector de cárnicos acuñó la creencia de que Papá Noel venía del Polo Norte.

En 1930 Coca-Cola como multinacional adquirió todos los derechos de este personaje y lo comenzó a utilizar en sus anuncios publicitarios a nivel mundial. Así nace la historia que años tras año vemos en afiches, muñecos, adornos y que conserva la tradición de entregar regalos a todos los niños y niñas del mundo.





Lomo de cerdo en salsa de ciruela pasa.

Tiempo: 1 Hora aproximadamente.

Porciones: 8 porciones.

Ingredientes

- 2 kilos de lomo de cerdo.
- 3 tazas de ciruela pasas deshuesadas.
- 3 dientes de ajo.
- ½ cebolla cabezona.
- 1 taza de vino tinto.
- 1 ½ cucharada de salsa inglesa.
- 2 cucharaditas de pimienta.
- 1 cucharada de sal.
- Cerezas al gusto.

Preparación

1. Vacía el vino tinto y la salsa inglesa sobre dos tazas de ciruelas y déjalas remojar por 24 horas en el refrigerador.
2. Pica el lomo con un cuchillo y rellénalo con la taza de ciruela sobrantes.
3. Sazona el lomo con sal y pimienta.
4. Calienta un sartén grande, agrega el aceite vegetal y sella el lomo por todos lados hasta que tenga un dorado homogéneo.
5. Coloca el lomo en una bandeja para horno y hornéalo a 180°C por dos horas.
6. Coloca en una olla las ciruelas remojadas junto con sus líquidos, el ajo y la cebolla; cocina por 15 minutos a fuego medio.
7. Licua, regresa a la olla y sazonar con sal y pimienta.
8. Sirve el lomo bañado en la salsa de ciruela.
9. Decore con las cerezas al gusto.



Fabricación
de Mobiliario



**DISEÑAMOS TU DROGUERÍA SEGÚN
TUS NECESIDADES Y PRESUPUESTO**



**¡SOMOS FABRICANTES!
MUEBLES A LA MEDIDA**



Cobertura a
Nivel Nacional

Encuétranos en:



idlmobiliario

☎ Cel: 317 403 99 30 📞 PBX: 1918759

✉ E-mail: idl.espacios@gmail.com

🌐 www.idlmobiliario.com

📍 Calle 66a No. 72-41, Boyacá Real
Bogotá - Colombia

¿QUÉ ES LA EMPATÍA Y CÓMO DESARROLLARLA?

Los seres humanos somos sociales por naturaleza. A lo largo de nuestro crecimiento y desarrollo vamos generando habilidades intrapersonales. Entre las más relevantes se encuentran: autoconocimiento, automotivación y autorregulación. En este artículo hablaremos de una de las habilidades socioemocionales interpersonales más escasa: la empatía.

Por: Carolina Mora Rojas. Coordinadora de Comunicaciones Asocoldro.
Con el apoyo del portal psicología en línea.

La empatía, a grandes rasgos, es la capacidad que tiene una persona para ponerse en el lugar de otra o como se dice en el lenguaje popular “ponerse en los zapatos de otro ser humano”. Es decir, ser capaz de entender la situación y los sentimientos que está viviendo otra persona. Ser una persona empática no es una tarea fácil y en muchas ocasiones, requiere una serie de condiciones previas. La Real Academia Española (RAE) define, en 2019 la empatía como el sentimiento de identificación con alguien o la capacidad de identificarse con otro ser humano y compartir sus sentimientos. Además, es uno de los requisitos de la inteligencia emocional y está relacionada con la comprensión, el apoyo y la escucha activa.

En la actualidad existen múltiples tipos de inteligencia y en especial la importancia de la emocional, donde autores como Gardner la entienden como una “Inteligencia de tipo Interpersonal” que está relacionada con el apoyo, la comprensión y la escucha activa. Ayuda a la definición pensar en lo que no es una persona empática; su comportamiento es egoísta porque es incapaz de entender las emociones y problemas de los demás, por lo general se impone sin considerar las necesidades o intereses de los demás. Este hecho dificulta la asunción de normas y el respeto de las mismas, además de acarrear importantes problemas a nivel de pareja, familiar, laboral y en la comunidad.

¿Qué caracteriza a una persona empática?

Sabe escuchar. Una persona empática escucha de manera atenta y activa, es decir, no se limita a oír lo que la gente dice. Se concentra en lo que la

otra persona está diciendo, analiza el porqué de lo que la persona siente, como se siente, lo legitima y da respuestas acordes a ello. Saber escuchar involucra fijarse en la comunicación no verbal, por ello una persona empática se fija en las manifestaciones corporales, tienen en cuenta tanto en ella como en el otro, los gestos, miradas, inflexiones y tonos de la voz.

Sabe hablar. Una persona altamente emocional sabe medir siempre sus palabras porque saben que según cómo digan las cosas pueden hacer daño a la otra persona. Una persona empática Busca ser cuidadosa y se expresa con tacto teniendo el menor impacto negativo en el otro. Por ello se dice que las personas que manejan mejor la empatía, son personas respetuosas y tolerantes. Controlan sus impulsos y no se salen de sus cabales. Siempre conservan la compostura y la calma. Las personas empáticas respetan las decisiones de los demás, aunque ellos no hubiesen tomado esas mismas decisiones.

Sabe comprender. Analizan, reflexionan y comprenden que cada persona tiene unas necesidades y que todos somos diferentes. Saben tratar a cada persona acorde a sus circunstancias. Por ello son sensibles y sienten lo que otros sienten. Las personas empáticas están abiertas a entender los sentimientos y pensamientos de los demás.

Es tolerante y respetuosa. Una persona empática respeta las decisiones de los demás, aunque él o ella, no hubiese tomado esa misma decisión. Por ejemplo, Luisa y Alberto son hermanos. Alberto se ha enfadado con sus padres porque no le han apoyado en

uno de los momentos más importantes de su vida. Luisa a pesar de que no habría actuado de la misma manera, respeta a Alberto, es empática, entiende la situación y le ofrece su apoyo. No existe una actitud de rencor sino de ayuda mutua.

Entiende su personalidad y su realidad.

Para entender al resto de personas, las personas que gozan de esta habilidad de la empatía, deben ser cálido y comprensivos con ellos mismos. Por eso, si una persona quiere aprender a desarrollar esta característica, es importante que intente entenderse, conocerse y ser empático con sus propios sentimientos y acciones.

Sabe discernir. Esta es una de las características más valiosas en las personas empáticas. No creen que todo son extremos, ni blanco o negro, saben que hay una bonita gama de grises en medio y buscan respuestas intermedias que favorecen encontrar acuerdos, conciliar posiciones. Son puente y no muro.

Mejores seres humanos gracias a la empatía.

Lo importante de un ser humano con empatía, es que ayuda en la resolución de conflictos, desarrolla las habilidades sociales, ayuda a tener respeto por las personas, su entorno y por los animales, ayuda a conectar mejor con otros seres humanos, ayuda a no juzgar a otros, evita ese pensamiento nocivo de "piensa mal y acertarás". Fomenta el desarrollo emocional, contribuye a crear y mantener buenos ambientes de convivencia y armonía y algo supre-

mamente necesario, el fomento de la solidaridad en las personas como una actividad colectiva enfocada a fines humanistas.

Gandhi decía: "Las tres cuartas partes de las miserias y malentendidos en el mundo terminarían si las personas se pusieran en los zapatos de sus adversarios y entendieran su punto de vista". Y es que, comprendiendo no solo los sentimientos de los otros, sino los motivos de su comportamiento, se prevendrían importantes conflictos en las familias, en las empresas y en los diferentes gobiernos en el mundo.

Rizolatti, el neurobiólogo y científico italiano quien realizó el descubrimiento de las neuronas especular o neuronas espejo afirmaba: "si queremos sobrevivir (como sociedad), debemos interpretar las acciones de los otros". Pero para hacerlo, tenemos que estar lejos de sentirnos detentores de la verdad, lejos de actitudes polarizadoras o negativas que invaliden las posiciones o reacciones de los demás. No podemos pretender tener siempre la razón.

Recuerde que la empatía, es un compañero natural de la tolerancia y la capacidad de entender la diversidad en nuestro mundo y sin duda una habilidad que le ayudará a construir ambientes solidarios y de paz en entornos familiares, educativos, empresariales y sociales. Está es una de las nuevas habilidades de los grandes líderes y uno de los aspectos para triunfar en un entorno globalizado.



¿Que requerimientos debo cumplir en las instalaciones de mi Droguería antes de una inspección?

- Techos de fácil limpieza y cielorrasos resistentes, uniformes y de fácil sanitización*.
- Zona restringida: El acceso debe ser restringido para el personal ajeno a la droguería.
- Paredes impermeables, sólidas, de fácil limpieza y resistentes a factores ambientales como humedad y temperatura.
- Aviso exterior que incluya la palabra "Droguería".
- Unidad sanitaria por sexo, en proporción de una por cada quince personas que laboren en el sitio.
- Área no inferior a 20 m², con facilidad de acceso, factibilidad de prestar servicio nocturno y con independencia de cualquier actividad comercial y de vivienda (Resolución 10911 de 1992).
- Piso impermeable, resistente, con sistema de drenaje para su fácil limpieza y sanitización*.

Conoce nuestra Nueva línea - estilo moderno



Te Brindamos



Atención
Personalizada



Diseño 3D y Asesoramiento
para tu negocio



Fabricación sobre
Medidas

Gran Obsequio

Diciembre y Enero



Remodela tu droguería con nosotros y obtén un Kit de inyectología totalmente gratis

 313 496 8197

 312 498 8880

www.vitrimat.com

Calle 56 sur n° 80-16
Kennedy Bogotá

Gran Obsequio

Kit de inyectología:
Camilla, mesa auxiliar
y escalera.

Pregunta por nuestros
precios especiales




Transporte a nivel
Nacional



Transporte GRATIS
en BOGOTÁ



GARANTIA de
24 MESES

 312 498 8880

 vitrimatt

 vitrimatt

 www.vitrimat.com

EL DUELO: CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO MIENTRAS LA VIDA SIGUE.

Por: Carolina Mora Rojas.
Coordinadora de Comunicaciones Asocoldro.

En algún momento de nuestra vida la muerte toca nuestra puerta y debemos afrontar la partida de un ser querido y aprender a llevar un duelo. Muchos aseguran que el tiempo sana las heridas, pero ¿podemos reconocer el dolor que sentimos?, ¿podemos hacer algo para reanimarnos? ¿Cómo seguir la vida? A continuación, encontrarás consejos e ideas que pueden ayudarte a afrontar la muerte de un familiar. No hay fórmulas mágicas cuando atravesamos un proceso de dolor frente a la muerte. La pérdida de un ser querido, es uno de los episodios más dolorosos que puede afrontar una persona y la pandemia del COVID-19 nos ha mostrado, ese oscuro espejo día tras día. El duelo, es una etapa necesaria para superar la ausencia y cada persona lo vive de manera diferente y de forma íntima. En la actualidad existen algunas claves que permiten sobrellevar y superar ese dolor:

Libera y expresa tus emociones: no contengas tus lágrimas. Si sientes que tienes ganas de llorar, hazlo. No te angusties, cuando escuchas determinadas canciones o realizas algunas actividades que te recuerdan a tu ser querido, es doloroso porque trae a tú mente episodios de la persona que perdiste. Es normal que pases esa etapa. Después de un tiempo, será menos intenso y más llevadero.

Conserva los recuerdos: crea un tributo o memorial a la persona que falleció preparando un jardín o plantando un árbol, o ríndele honor a esa persona de una manera que consideres adecuada, como participar en una caminata o una carrera con fines humanitarios y de caridad.

Conéctate con otras personas: acércate a tus seres queridos, a tus amigos y también a aquellas personas que fueron especiales para tu ser cercano. Busca a alguien que te anime a hablar sobre tu

pérdida. Mantente en contacto con tus sistemas de apoyo, como líderes espirituales que oren contigo, psicólogos con quien expresar todo lo que sientes y grupos de hermandad; así no te sentirás solo en el proceso.

Establecer momentos de silencio: procura tener momentos de calma interior y quietud mental. De reflexión. Tener ese espacio es valioso para que puedas sanar. Si lo crees conveniente escribe una carta, dile todo lo que sientes a ese ser querido que extrañas. Al escribir descargarás todas las emociones guardadas.

Ayuda a otras personas que pasan por una pérdida: Al ayudar a otras personas, sentirás un gran alivio.

Planifica una distracción: programa una visita o reunión con amigos o seres queridos en los momentos en los que te sientas solo o que algo te recuerde la muerte de tú ser querido. Sal de viaje y conoce nuevos destinos o aprende un arte nuevo. Pintar, bailar, ir a cine, aprender de jardinería, culinaria, estudiar algo nuevo son actividades que distraerán tú mente.

Navidad y año nuevo es una época que nos recuerda el valor de la familia. Que nos remueve fibras emocionales de esos seres que seguimos amando y que ya no están. Por eso comer bien, dormir las horas suficientes y hacer ejercicio tiene grandes beneficios. Un cuerpo sano proporciona una mente sana. Recuerda que tienes en la esperanza, una herramienta que te permite seguir adelante y caminar hacia un futuro; y no se trata de olvidar, pero si llevar una vida de paz y armonía sabiendo que nuestro ser amado está en las manos divinas.

DISEÑOS VANGUARDISTAS Y PERSONALIZADOS

Nos esforzamos por entregarle el mejor servicio a su empresa ¡Gracias por preferirnos!



Estructura elaborada en aluminio o Cold Rolled, resistente a la humedad, correderas Full extension, cuenta con 9 cajones sencillos cada uno con 3 divisiones internas, 2 extraíbles superiores con 2 bandejas graduables c/u ,7 gavetas sencillas y 1 gaveta de doble altura.

Ref: FAR- SLIM
CUERPO DE
2 FRONTALES

MEDIDAS:

Ancho: 0.60 mts
Alto: 2.10 mts
Profundidad: 0.90

Estructura elaborada en aluminio o Cold Rolled, resistente a la humedad, correderas Full extension, cuenta con 9 cajones sencillos cada uno con 4 divisiones internas, 3 frontales superiores extraíbles con estructura en ángulo de hierro, y 12 tarjetas divisorias elaboradas en plástico inyectado.

Ref: FAR- SLIM
CUERPO DE
3 FRONTALES

MEDIDAS:

Ancho: 0.82 mts
Alto: 2.10 mts
Profundidad: 0.90



Exhíbe lo mejor de tu negocio



Cll. 17 N° 15-59
Centro- Armenia-Quindío



317 646 5969



eximodular



eximodular



eximodular@hotmail.com

FORO ECONÓMICO MUNDIAL: CÓMO PREPARARNOS PARA LAS GRANDES APUESTAS DEL FUTURO.

Por: Isis Durán. Directora de Comunicaciones de Bavaria.

En menos de dos meses se celebrará nuevamente en Davos, Suiza, el World Economic Forum (WEF) o Foro Económico Mundial. Este evento, que se lleva a cabo anualmente, reúne a líderes mundiales de diferentes sectores: Gobierno, ONG's, academia, sociedad civil, medios de comunicación, activistas, entre otros. Todos asisten con un solo objetivo: hacer del mundo un lugar mejor.



Isis Durán. Directora de Comunicaciones de Bavaria.

Tuve la oportunidad de asistir al último foro que se llevó a cabo en enero del 2020, antes del confinamiento global. En ese momento, mi expectativa era asistir a un fascinante encuentro en el que se discuten temas de alto impacto como: el calentamiento global, geopolítica, economía, entre otros. Para mi sorpresa, términos como: Inteligencia Artificial, E-commerce, autos eléctricos y autónomos, Drones al servicio del comercio, Nanotecnología, Big Data Analytics, Blockchain y Criptomonedas hicieron parte del léxico absolutamente cotidiano de todos.

Aunque ninguno de estos términos era desconocido para mí, sí lo fue la forma en que los integraban a sus conversaciones. Un contenido que evidencia cómo está cambiando el mundo a una velocidad sin precedentes. Tras la pandemia, tecnologías de última generación que han sido completamente adoptadas por todos.

La Promenade

Lo primero que hice en Davos fue visitar la famosa calle La Promenade. Allí, grandes marcas como Amazon, Accenture, Facebook, HCL, IBM, entre otras, se mudan por una semana para exhibir

y hacer gala de sus innovaciones tecnológicas ante líderes mundiales y clientes potenciales. Aunque La Promenade aparentemente no se diferencia de una calle de un pueblo hermoso de los que existen en Colombia, entrar a las tiendas de estas marcas, sí.

Un robot humanoide llamado Pepper, de 1,2 metros de alto, me dio la bienvenida a la tienda de HCL. Me saludó al entrar y entabló una conversación sencilla conmigo.

Respondió a preguntas simples como ¿What's your name? y ¿Can you dance? Pero lo que más me llamó la atención fue que pudo identificar mi género y estado de ánimo. Como me contó Paresh Vankar, Vicepresidente Global de HCL, este robot cuenta con un sistema de cámaras 3D ubicadas en sus ojos y a través de reconocimiento facial, inteligencia artificial y machine learning puede archivar data de los clientes para reutilizarla posteriormente.

Estos servicios son ofrecidos a las empresas para analizar las preferencias de los compradores, sus comportamientos frente a los productos y diferentes patrones de decisión (shopper behavior analytics). El CEO de Grammatics, socio de HCL en la tienda, me afirmó que con la captura de información y Data Analytics, ayudan a las empresas a tomar mejores decisiones de negocio.

Esta es una pequeña muestra de cómo la tecnología nos está cambiando, no solo la forma en que compramos, sino también la manera en que los negocios serán más competitivos.



Data e inteligencia artificial

Pero la ventaja competitiva de la Data, también está llegando a los estados. Esto según Yuvar Harari, catedrático de la Universidad de Jerusalén, quien habló durante el WEF sobre el impacto que las tecnologías de la Cuarta y Quinta Revolución Industrial tendrán en nuestras vidas.

Las declaraciones del profesor Harari me dejaron inquieta. "Cuando tienes Data, no necesitas enviar soldados a controlar un país", aseguró. Desde su punto de vista, en la actualidad vivimos en medio de una carrera armamentista de Inteligencia Artificial (IA), con China y los Estados Unidos liderando, mientras el resto de países van rezagados. "Si no tomamos medidas para distribuir los beneficios y el poder de la IA entre todos, probablemente se creará una inmensa riqueza entre unos pocos, mientras que otros estados se declararán en bancarrota o se convertirán en colonias explotadas", dijo.

El profesor Harari ejemplificó su teoría: "Imaginen que en 20 años Corea del Norte tenga un brazalete que pueda medir la presión arterial y el sentimiento de las personas. Si, por ejemplo, cuando escuchan a su líder en la radio, los brazaletes detectan el más mínimo sentimiento de malestar o disgusto... ¿qué le espera a esas personas? Un sistema que nos entienda mejor de lo que somos capaces de entendernos nosotros mismos puede manipular nuestros sentimientos", explicó.

Aunque las declaraciones del profesor Harari puedan parecer un poco lejanas o extremistas, existe evidencia del inmenso poder de la Data. El bien conocido escándalo del caso de Cambridge Analytica, que confirmó que, durante la pasada campaña política de Donald Trump, se crearon más de 40 millones de perfiles falsos en Facebook para influir en las decisiones de voto durante las elecciones de Estados Unidos, este ejemplo nos muestra los peligros a los que estamos expuestos como seres humanos con la tecnología y la necesidad de una legislación urgente frente al uso de la Data.

Las habilidades socioemocionales y el futuro

El Foro Económico Mundial deja en evidencia que el mundo cambió y sigue cambiando a una velocidad sin precedentes; y que debemos estar alineados en ese cambio para poder sobrevivir en este nuevo contexto. Sin embargo, también es claro que las habilidades socioemocionales y blandas, serán igual de importantes a las tecnológicas para adaptarnos a un futuro en que la empatía, el liderazgo, la compasión y la creatividad, serán el gran diferencial para crear un mejor futuro para todos.



AMIGO DROGUISTA

Aprovecha nuestro convenio con



Asociación Colombiana de Droguistas Detallistas ASOCOLDRO



LABORATORIO

Metrología, Ingeniería y Técnicas Industriales

Venta con certificado de calibración Termohigrómetros y Termómetros.



Calibración de Termohigrómetros y Termómetros.

Pregunta por la promoción del mes
¡Descuentos Exclusivos!

Facilidades de Pago:



La metrología al alcance de todos

www.minteksas.com

COBERTURA NACIONAL

Envíos a todo Colombia sin costo adicional

📞 927 7512

📱 319 6870894

📞 323 4714474

📍 @mintekcolombia

📍 @mintekcol

📍 @mintekcolombia

📍 comercial@minteksas.com



¿Cómo interpretar mi certificado de calibración?

PUBLI -REPORTAJE

Por: MINTTEK
Venta y calibración de termohigrómetros

Atendiendo a las recomendaciones de los entes de Control, **cada año todos los droguistas deben calibrar sus termohigrómetros y termómetros.** Esta calibración debe ser llevada a cabo por laboratorios de metrología, los cuales cuentan con **la competencia técnica y la infraestructura necesaria** para prestar este servicio. Estos laboratorios entregan un **certificado de calibración** en donde se relaciona la información correspondiente al servicio, pero...

¿Qué información contiene? ¿Para qué me sirve?

Instrumento

Aquí detallamos la información sobre tu instrumento como modelo, marca, serie, código interno, resolución y fecha de calibración.

Cliente

Aquí registramos la información de tu droguería: nombre, dirección, ciudad o municipio.

Método de calibración

Aquí puedes encontrar información sobre el documento normativo que tomamos como referencia para la calibración de tu instrumento.

Condiciones ambientales

Aquí relacionamos las condiciones ambientales dentro del laboratorio durante el proceso de calibración.

Trazabilidad

Aquí identificas cuales son los patrones de medida que usamos para calibrar tu instrumento, los cuales están calibrados por un laboratorio acreditado ante ONAC

Resultados de medida

Aquí encontrarás una tabla con los resultados de la calibración y una gráfica. Al interpretarlos puedes ver el comportamiento de tu instrumento.

#Lavatusmanos

#MantenlaDistanciaMinima



Visítanos en www.minteksas.com



3196870894



comercial@minteksas.com

EL TRABAJO EN EQUIPO: LA CLAVE DEL ÉXITO DE TODA ORGANIZACIÓN.

Por: Carolina Mora Rojas.
Coordinadora de Comunicaciones Asocoldro.

El ser humano es un ser social por naturaleza y se encuentra rodeado de otros seres humanos, los cuales de cierta manera contribuyen a la formación de su personalidad, tanto en su hogar, en el colegio y en la vida laboral.

El trabajo en equipo se define como la unión y engranaje de dos o más personas organizadas de una forma determinada, las cuales trabajan para lograr un objetivo común. El trabajo en equipo se caracteriza entonces por su capacidad para sumar talentos individuales y llevarlos a un nivel positivo y propositivo para alcanzar una meta definida. La efectividad del equipo se da cuando todos sus miembros trabajan en la misma dirección y cuando todos acatan los lineamientos que se hayan establecido previamente.

El trabajo en equipo permite unir, engranar fuerzas y aptitudes de los miembros que lo conforman para potenciar los esfuerzos. Se trata de disminuir el tiempo invertido y aumentar los resultados.

Se unen dos o más personas organizadas de una determinada manera y en conjunto lograr una meta que se convierte en la ejecución de un proyecto.



Trabajar en equipo surge como una necesidad de relacionarse con otras personas y complementarse para lograr algo que no conseguirían de forma independiente. Para que el grupo de trabajo esté conexionado debe existir compañerismo y sentido de pertenencia al grupo. Cuanta mayor es la cohesión y comunicación mejor será el trabajo y por ende los resultados.

Características del trabajo en equipo

El trabajo en equipo permite la presencia de un buen líder que es una de las características más representativas de cualquier organización exitosa. La persona que lidera un grupo de trabajo debe ser alguien carismático, un modelo a imitar, debe dar ejemplo y tener la capacidad para motivar al grupo y conducirlo hacia el éxito.

Otro de los elementos claves es la comunicación porque es el modo de entendernos y comprendernos unos a otros. Hay organizaciones que por una mala gestión de comunicaciones y poco entendimiento llegan a la quiebra o terminan por acabarse por falta de una adecuada comunicación. Un elemento que también define el trabajo en equipo es la coordinación. Es importante e ideal que todas las partes intervinientes participen y se colaboren mutuamente de manera tal que las habilidades y aptitudes de cada persona logren el objetivo en común.

Recuerde que para que su empresa o grupo de trabajo sea exitoso, usted puede definir el esquema de las '5c':



El trabajo en equipo no es simplemente la suma de aportaciones individuales, sino que implica un grupo de seres humanos trabajando de manera coordinada en la ejecución de un proyecto. Por último, es importante señalar que toda persona, en algún momento de su desarrollo profesional se verá enfrentada a esta modalidad de trabajo, para la cual debe estar preparada y capacitada.

El trabajo en equipo, es una de las condiciones que se requieren para llegar a ser un excelente profesional o líder y desempeñarse en cualquier labor, además permite interactuar y tener mayor convivencia con las personas a nuestro alrededor porque permite escuchar las ideas de los demás, aceptarlas, apoyarlas y llevarlas a cabo. Haga del trabajo en equipo su mejor herramienta y su camino hacia el éxito.



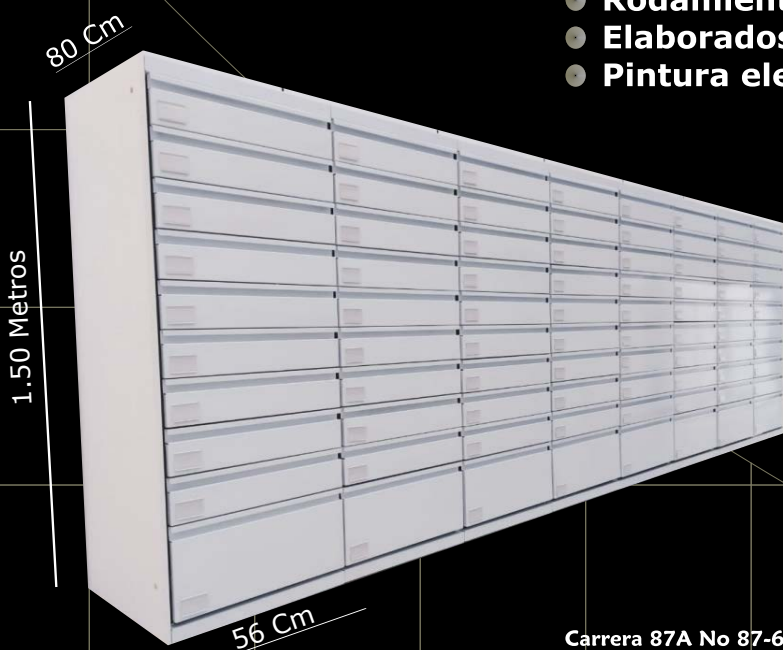
ESPACIOS EN BLANCO

Almacenamiento y dispensación
de medicamentos y medicoquirúrgicos



Nuestros productos están elaborados con:

- Correderas en aluminio
- Rodamientos europeos.
- Elaborados en lámina C.R
- Pintura electrostática



Cumpliendo los requerimientos del Ministerio de Salud; para la protección de los medicamentos.

Carrera 87A No 87-62. Bogotá D.C. Colombia
Teléfono: 2238239. Cel: 3502040812
E-mail: espacios_enblanco@yahoo.com.
<https://espaciosenblanco.wixsite.com/misitioeeb>.
Facebook: Espacios en Blanco.
Instagram: [espacios_en_blanco_mobiliario](https://www.instagram.com/espacios_en_blanco_mobiliario).

ESPACIOS EN BLANCO

Le ofrece varias alternativas en sistemas de almacenamiento y dispensación de medicamentos:



VITRINAS Y EXPOSITORES

Le ofrecemos una amplia gama de vitrinas y expositores, acordes a sus necesidades para la exhibición de la toda la línea de otc. Gancheras, exhibición y almacenamiento en un mismo mueble, exhibición total, vitrinas, etc. Elaborados en melamínico RH (Resistente a la humedad).



Carrera 87A No 87-62. Bogotá D.C. Colombia

Teléfono: 2238239. Cel: 3502040812

E-mail: espacios_enblanco@yahoo.com.

<https://espaciosenblanco.wixsite.com/misitioeeb>.

Facebook: Espacios en Blanco.

Instagram: [espacios_en_blanco_mobiliario](https://www.instagram.com/espacios_en_blanco_mobiliario).

TURISMO EN EL *Eje Cafetero* UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE.

Risaralda atrae a turistas nacionales e internacionales para recorrer estos tres departamentos que hasta 1966 conformaron el Viejo Caldas. Una región unida por la tradición del cultivo y comercialización del café. Cuando un turista escoge como destino Quindío, Risaralda y Caldas, se encuentra con un Paisaje Cultural Cafetero, con pueblos que son Patrimonio Histórico, con una enriquecedora Ruta de Aviturismo de los Andes Centrales y en un mismo recorrido, el contacto con el Parque Natural Nacional los Nevados y la herencia de la colonización antioqueña que han consolidado al Eje Cafetero como la segunda región turística del país, luego de la Región Caribe. Esta zona comprende más de 13 mil kilómetros cuadrados donde podrá conocer de cerca el avistamiento de aves, probar una taza de café de alta calidad, de la altura imponente de los nevados, del poncho y el sombrero aguadeño, del paseo en yip y del ecoturismo.

Lo que puede conocer en Quindío

Parque del Café: ubicado el corregimiento de Pueblo Tapao, en Montenegro, se sitúa el Parque del Café, fundado en 1995 y con un área de 58 hectáreas. Este parque que se encuentra en pleno corazón del Quindío y nos muestra toda la riqueza natural del Eje Cafetero colombiano. Este destino es

considerado uno de los lugares temáticos más importantes de Latinoamérica. Si como turista usted decide viajar, recuerde que puede aprender todo sobre la cultura cafetera y disfrutar de una experiencia inolvidable junto a sus seres queridos. En el Parque del Café podrán conocer el pueblito Quindiano, el Museo de Arqueología, el Cementerio Indígena, el Monumento a la Cosecha, El Museo del Café y disfrutará además de un relajado paseo a caballo. Para quienes desean vivir aventuras más extremas y de vértigo pueden tener un espacio de recreación en la Montaña Acuática y la Montaña Rusa Yippe. Los precios de ingreso los puede encontrar en el sitio web: <https://parquedelcafe.co/>

Salento y Valle De Cocora

Salento, es considerado uno de los pueblos más bellos y tranquilos de Colombia. Desde este pequeño municipio se puede observar el imponente Valle de Cocora, uno de los paisajes más bellos e impactantes del Quindío, que se encuentra entre las montañas de la Cordillera Central. Una buena carretera permite recorrerlo y a su paso puede encontrar restaurantes que ofrecen exquisitas truchas pescadas en la zona o platos típicos paisas. Este Valle, es cruzado por el río Quindío y sirve como escenario para la práctica de baños naturales. Predomina en los alrededores la



majestuosa Palma de Cera del Quindío, árbol nacional de Colombia que crece hasta 60 metros. El Valle de Cocora es la entrada al Parque Nacional Natural de los Nevados.

Un recorrido por Caldas

Si pasa por Caldas podrá encontrar: museos, parques, atractivos turísticos y todos los pueblos que debe visitar. Caldas ofrece a sus visitantes la oportunidad de conocer lugares mágicos y turísticos como Nevado del Ruiz, La Dorada, Aguadas, Villamaría, Manizales.



Parque Nacional Natural Los Nevados.

Parque Nacional Natural Los Nevados.

El Parque Nacional Natural Los Nevados se localiza en el corazón del Eje Cafetero, en el complejo volcánico norte conformado por el volcán Nevado del Ruiz, cráteres La Olleta y La Piraña, el volcán Nevado de Santa Isabel, el volcán Nevado del Tolima. En toda la zona encontrará una atractiva gama de frailejones, musgos, líquenes, algas de colores en las diversas lagunas, girasoles. También algunas orquídeas que se adaptan a grandes alturas y adornan los horizontes de los nevados que conforman la flora del súper páramo, páramo y bosque alto andino.

Las tarifas de ingreso al Parque Nacional Natural Los Nevados están desde \$9.500 hasta \$47.500 pesos según su edad. Para poder preparar efectivamente su viaje recuerde que debe ingresar a la página web: <https://www.parquesnacionales.gov.co> es importante que siga las recomendaciones de las autoridades.

El Parque cuenta con todas las condiciones de bioseguridad.

Risaralda Turística

Realizar turismo en Risaralda, es disfrutar de la fabulosa naturaleza exótica, disfrutar del aroma de un buen café, conocer la arquitectura de la guadua. Si decide viajar a esta hermosa tierra puede encontrar: el Bioparque Ukumarí, Nevado de Santa Isabel, finca del café, la laguna del Otún y el Parque de Las Araucarias.

Laguna del Otún

La laguna es un embalse natural perteneciente al Parque Nacional Natural Los Nevados. Formada por la acción volcánica y glaciaria, es alimentada principalmente por el deshielo del Nevado de Santa Isabel. Esta laguna es un gran atractivo turístico en la zona por su gran belleza y por la pesca de truchas. La laguna del Otún se encuentra en predios del municipio de Santa Rosa de Cabal.

Bioparque Ukumarí

Este Bioparque cuenta con 45 hectáreas donde los visitantes pueden encontrar la integración del Zoológico Matecaña, un jardín botánico y una clínica veterinaria. Además, contiene un museo antropológico y un museo de ciencias naturales, los turistas pueden encontrar especies de África, Asia y América.





Asociación
Colombiana de
Droguistas Detallistas
ASOCOLDRO



Asociado Asocoldrista

**LO INVITAMOS A CONSULTAR
NUESTRAS EDICIONES EN FORMATO DIGITAL**

¡Descargue y disfrute de la revista en
cualquier dispositivo y lugar!

<http://www.asocoldro.com/revistas>





CORPORACIÓN
PUNTOAZUL



Presencia en 24 departamentos a través de los Puntos Azules ubicados en las droguerías asociadas.



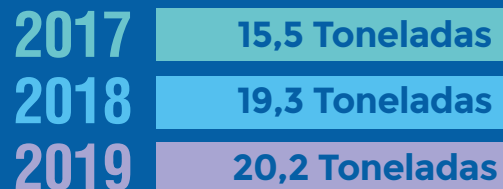
390 Puntos Azules en droguerías asociadas, es decir, el 23% del total de contenedores a nivel nacional.



4 Puntos Azules en el Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina.

Recolección

Por medio de los Puntos Azules ubicados en las droguerías asociadas, se ha recolectado una cantidad significativa de residuos posconsumo de medicamentos, los cuales se gestionaron de forma ambientalmente segura, sin perjuicio del medio ambiente y la salud pública.



**Responsabilidad
y compromiso**

www.puntoazul.com.co



LÍNEAS DE ATENCIÓN JURÍDICAS

ASOCOLDRO

Asocoldro, con el fin de brindar asesoría legal a sus asociados en aquellos temas que se suscitan en torno al desarrollo del objeto social de su establecimiento farmacéutico cuenta con profesionales que le brindan la mejor asesoría de manera personal, vía email o telefónica.

Coordinación Jurídica
Diana Catalina Osorio

CEL. 3175155090

ABOGADOS EXTERNOS

| REGIONAL | ASESOR | NO. CONTACTO |
|--------------|----------------------------|-----------------|
| ANTIOQUIA | MARÍA JOSÉ GÓMEZ GUTIÉRREZ | CEL. 3173737657 |
| EJE CAFETERO | MARIO QUICENO | CEL. 3105089884 |

ABOGADOS BOGOTÁ

| FUNCIONARIO | NO. CONTACTO |
|----------------------------|-----------------|
| ANGIE GRANADOS | CEL. 3103018235 |
| MÓNICA POSADA/ CAMILO RÍOS | CEL. 3174379554 |
| KAREN GONZÁLEZ | CEL. 3103017273 |

SOPA DE LETRAS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Z | X | R | K | I | V | I | H | V | Y | O | B | A | K | P |
| Z | R | A | J | K | C | P | X | X | R | J | R | F | A | E |
| H | A | U | A | D | F | V | T | R | E | N | J | T | H | V |
| F | U | N | I | C | U | L | A | R | V | B | I | C | E | G |
| L | U | C | T | M | R | U | Y | J | L | N | O | W | K | M |
| T | I | F | M | Q | O | B | G | H | E | C | E | B | U | N |
| G | S | T | A | G | C | Q | P | T | D | Q | U | X | P | A |
| V | L | F | H | X | A | K | E | V | V | E | J | G | V | Z |
| I | T | G | C | U | R | U | Y | H | T | H | G | G | Z | A |
| S | T | W | N | S | R | A | T | E | L | C | I | C | I | B |
| U | Z | K | A | P | U | M | U | D | V | J | X | I | F | Q |
| D | Z | X | L | T | A | X | X | I | J | V | V | Q | W | S |
| O | C | R | A | B | J | P | F | O | B | O | L | G | G | W |
| S | C | Z | L | O | E | G | L | J | V | Y | C | Y | L | B |
| Y | O | Q | C | G | S | U | B | M | A | R | I | N | O | B |

BARCO
BICICLETA
CARRUAJE
COCHE

FUNICULAR
GLOBO
LANCHA
METRO

PATINETE
SUBMARINO
TREN

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 8 | 3 | | | | 7 |
| | 8 | 3 | | 5 | | 1 | | |
| 6 | 4 | | | 1 | 2 | | | |
| | 5 | | | | 8 | | | 2 |
| | | | 3 | 2 | 6 | | | |
| 3 | | | 5 | | | | 9 | |
| | | | 1 | 4 | | | 3 | 5 |
| | | 2 | | 8 | | 6 | 1 | |
| 5 | | | | 6 | 3 | | | |

SOLUCIÓN ANTERIOR

SOPA DE LETRAS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | T | H | H | H | L | G | D | N | P | S | P | R | V | S |
| A | F | E | G | G | L | V | Y | E | U | D | B | B | E | A |
| R | W | F | Q | Y | W | Y | V | E | P | Q | S | D | P | N |
| A | T | E | N | E | A | L | Z | E | F | M | A | A | U | W |
| E | R | S | B | V | L | I | W | D | T | H | H | S | A | A |
| H | F | T | B | A | P | O | L | O | A | H | K | C | I | F |
| Y | E | O | H | N | F | G | Q | E | R | F | E | L | B | R |
| D | P | S | O | H | C | G | H | A | N | B | A | E | Y | O |
| Z | I | A | J | N | E | H | R | Y | H | S | Y | P | Q | D |
| K | W | O | R | N | S | S | P | K | I | D | N | I | G | I |
| E | U | J | N | E | W | I | T | M | T | Y | O | O | B | T |
| A | F | Y | G | I | S | B | E | I | R | Z | G | R | I | A |
| F | N | D | R | D | S | T | U | E | A | P | J | T | J | R |
| P | T | N | V | L | R | I | Y | R | P | J | Z | Y | A | R |
| S | N | D | G | A | T | P | O | C | H | E | R | M | E | S |

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 4 | 9 | 6 | 2 | 8 | 5 | 3 | 1 |
| 5 | 6 | 2 | 7 | 3 | 1 | 9 | 4 | 8 |
| 3 | 1 | 8 | 5 | 4 | 9 | 7 | 6 | 2 |
| 8 | 2 | 1 | 3 | 9 | 5 | 6 | 7 | 4 |
| 4 | 3 | 6 | 1 | 7 | 2 | 8 | 5 | 9 |
| 9 | 7 | 5 | 4 | 8 | 6 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 9 | 7 | 2 | 1 | 3 | 4 | 8 | 5 |
| 2 | 8 | 4 | 9 | 5 | 7 | 3 | 1 | 6 |
| 1 | 5 | 3 | 8 | 6 | 4 | 2 | 9 | 7 |

SERVICIOS

GESTIÓN GREMIAL

Como único ente gremial que reúne a los Droguistas Detallistas colombianos, Asocoldro hace presencia en todos los estamentos gubernamentales y del sector privado donde los intereses de los droguistas puedan ser afectados o vulnerados, defendiendo siempre su importante labor en la salud pública; trabajando mancomunadamente en beneficio de los asociados.

La defensa se enfoca en demandar las normas que afectan al sector, en presentar proyectos de decretos de leyes que se requieran y que beneficien a las droguerías y farmacias, y en representar al afiliado en los procesos en que sean demandados o denunciados como consecuencia del ejercicio de la profesión del Droguista.

ASESORÍA JURÍDICA

Orientación profesional y especializada de índole legal que comprende todas las áreas del derecho no solo en lo concerniente a la actividad comercial, sino también en los demás asuntos apremiantes de nuestros afiliados.

El departamento jurídico cuenta con profesionales en derecho que están dispuestos a brindar la asesoría requerida en pro de los intereses de los afiliados. Recuerde que la asesoría no tendrá ningún costo y para solicitarla puede contactarnos a través del correo electrónico: juridica@asocoldro.com o al teléfono (1) 3126542 ext. 109 en Bogotá y al celular 310 3018235.

Este servicio se presentará para casos apremiantes los 7 días de la semana en horario de oficina.

ASESORÍA TÉCNICO- SANITARIA

Asesoría personalizada dirigida por dos profesionales: un químico farmacéutico que lo orientará en los requisitos técnico-sanitarios de su droguería, elaboración de manuales, señalización, revisión de requerimientos formulados por parte de la secretaría de salud, entre otros. De igual manera, un abogado que lo asesorará en materia laboral, comercial y penal frente a todo lo concerniente a su establecimiento farmacéutico.

Solicite la visita y la Asesoría Técnico- Sanitaria sin ningún costo al correo electrónico: auxiliar.administrativo@asocoldro.com teléfono (1) 3126542 ext. 110. Cel: 316 516 2995 -318 726 8490.

ASESORÍA CONTABLE Y TRIBUTARIA

El Departamento Contable de Asocoldro presta este servicio a través de las líneas telefónicas de la Asociación sin ningún costo. Esta herramienta optimiza el control administrativo y fiscal eficientemente. Una buena contabilidad garantiza decisiones informadas y disminución de riesgos de requerimientos tributarios. Asocoldro provee respuestas para las principales dudas en materias contables y tributarias, aplicando criterios de objetividad y análisis de la información suministrada por los afiliados con absoluta confidencialidad.

Recuerde que la asesoría no tendrá ningún costo y para solicitarla puede contactarnos al teléfono (1) 3126542 ext. 105 o al correo electrónico: contabilidad@asocoldro.com

CAPACITACIONES

Uno de los aspectos más importantes para el emprendimiento y la competitividad es la formación, por eso ofrecemos a nuestros asociados cursos de: regencia de farmacia, auxiliar de servicios farmacéuticos, administración de medicamentos por vía intramuscular, farmacología, salud ocupacional, seminarios, y diplomados gerenciales y de alta calidad, entre otros.

Contamos con convenios con entidades como el SENA, Universidad Autónoma de Bucaramanga (UNAB) y la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD), entre otros.

Recuerde que si usted requiere una capacitación no tendrá ningún costo y puede contactarnos a través de los correos electrónicos:

capacitacion@asocoldro.com, asistente.capacitacion@asocoldro.com
teléfono (1) 3126542 ext. 204- 203 en Bogotá o al celular 3168769418.

REVISTA INSTITUCIONAL

La revista Asocoldro ofrece a sus lectores una completa información acerca de los últimos acontecimientos de la asociación (Encuentros Regionales de Droguistas, capacitaciones, gestión gremial, entre otros) también contiene información de interés general, noticias, actualizaciones normativas, artículos científicos, clasificados y mucho más.

Acceda a la versión virtual de la revista Asocoldro a través de la página web www.asocoldro.com, en la sección revistas. Recuerde que nuestra revista está a su disposición. Si desea escribir y participar a través de artículos y/o contenidos comuníquese al teléfono: (1) 3126542 ext. 115 o escriba al correo comunicaciones@asocoldro.com
Para pautas (1) 3126542 ext. 119 o escriba al correo mercadeo@asocoldro.com

P.Q.R.S. (Peticiónes, Quejas, Reclamos y Sugerencias)

Por medio del servicio de P.Q.R.S., los asociados pueden expresar sus peticiones, quejas, reclamos, sugerencias y felicitaciones que tengan hacia la Asociación.

El aplicativo tiene como ventaja la respuesta inmediata a las situaciones que se le presenten en su droguería, el asociado recibirá asesoría directa de profesionales especializados en cada problemática que se tenga. Todas estas peticiones quedarán registradas en línea con el fin de revisar la trazabilidad y hacer seguimiento de cumplimiento a lo que el droguista requiera.

Esto se puede hacer a través de la página web www.asocoldro.com en el menú principal se encuentra la sección de P.Q.R.S.

CONVENIOS ASOCOLDRO

ASOCOLDRO propendiendo por el bienestar de sus asociados, ha generado varios convenios y alianzas estratégicas, con el fin de mejorar no solo la calidad de vida de los asociados si no propiciar espacios de esparcimiento en su entorno familiar.

Así mismo, nos permitimos aclarar que ASOCOLDRO SOLO SE LIMITA a BRINDAR INFORMACIÓN Y PUBLICIDAD A SUS AFILIADOS, de los servicios ofrecidos por las empresas con las que efectuamos convenios, razón por la cual Asocoldro NO REALIZA, NI SE RESPONSABILIZA por recaudos de dinero, envíos o emisión de conceptos y demás aspectos derivados de la suscripción de los convenios, ni interviene, ni responde ni directa o indirectamente por la prestación de los servicios ofrecidos por dichas empresas, o sus aliadas, responsabilidad que recae de manera única y exclusiva en ellas.



CORPORACIÓN PUNTO AZUL

Somos el gremio de la sostenibilidad más grande del país, trabajamos por la salud, el bienestar y el cuidado del medio ambiente. Junto Asocoldro aportamos a la construcción de un futuro sostenible para todos, a través de nuestros Puntos Azules damos cobertura nacional y evitamos la falsificación, adulteración y contrabando de medicamentos.

Contacto: Viviana Hurtado Cel: 3168300604.
Correo electrónico: tecnica@puntoazul.com.co



UNAB

Descuento del 20% por semestre para estudiar Regencia de Farmacia en modalidad virtual y en todos los programas de pregrado y posgrado presenciales, así como los cursos de educación no formal con un 10%. Contacto: Jenny Paola Montoya (7) 643 6111 ext. 440
E-mail: jmonto-ya625@unab.com



TERMOHIGRÓMETROS

Apreciados droguistas, en ACOMET SAS, Somos su mejor aliado para garantizar resultados confiables de sus instrumentos de medición en las magnitudes de temperatura y humedad relativa. "Su laboratorio de confianza". Cra 70 No. 65ª 71 Of. 414
Cel. 311 2193172 -310 6097599
Acomet_sas@hotmail.com



UNAD

No dude en disfrutar del 15% de descuento en el costo de la matrícula del semestre de cualquier programa educativo ofertado.
Contacto: Carlos Eduardo Arango Botina
Tel: 3126542 ext. 203-204
Cel: 3168769418



MINTEK S.A.S.

Aprovecha hasta el 16% de descuento en la calibración y compra de Termohigrómetros con certificado. Cobertura Nacional.
Contacto: Magnolia Castiblanco. Números de contacto: 3196870894- 3234714474
Correo electrónico: comercial@minteksas.com



UNICIENCIA

Servicios educativos y de capacitación.
Dirección: Cra. 13 # 75 - 74, Bogotá.
Teléfono: (1) 3930444
10 % de descuento en cada programa semestral.



HACEB

Ferias virtuales hasta con el 13% de descuento en la toda la línea de productos HACEB.
Consulta fecha de la próxima feria.
Contacto: Angie Ramirez. Cel: 321 300 7168.



UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI

Magnífico convenio para realizar certificación y calibración de los termohigrómetros.
Aplica en los departamentos de Cauca y Valle del Cauca.
Contacto: (4) 518 30 83 - (4) 518 30 00.



EFECTY - DIMONEX

Si es dueño de una droguería podrá unirse al grupo de colaboradores de la red Efecty ó Dimonex, a través de la cual se podrá realizar: Giros Nacionales- Giros Internacionales- Pagos-Recargas-Recaudos. Contacto: Claudia Quevedo Herrera Cel: 318 3900027 Fijo: 634 1900 claudia.quevedo@efecty.com.co



ECOLSOS

Manejo Integral de residuos peligrosos Industriales y Hospitalarios, tarifas especiales para afiliados. Realizamos recolección, transporte y disposición final de residuos a prestadores de servicios de salud (droguerías). Cobertura en Bogotá. Contacto: Ing. Sergio Piñeros. Tel: 7597998. Cel: 3208680236.



NODEXUM S.A.S.

En E-Misión te ayudamos a cumplir con la norma ante la DIAN: Facturación Electrónica y Nómina Electrónica en manos de un equipo comprometido con el desarrollo de sus clientes. Contacto: Andrea Vásquez Larrea. Canal personalizado para los miembros de Asocoldro: asocoldro@emision.co Cel: 3156357592. contacto@emision.co



BIORESIDUOS S.A.S

Recolección , transporte y disposición final en celdas de seguridad de los residuos que por su naturaleza son acatalogados como residuos especiales. Dirección: Cr 48 calle # 12 sur 161 bloque 3 apt 228. 10 % de descuento para los asociados de Asocoldro. Luis Fdo. Aviles Altamiranda Ing. Industrial, Esp. Alta Gerencia(4) 7815219 Ext 107 - 3015054585 Cra. 3 N° 21-60 OF. 201 Montería - Córdoba.



SISTEGRA SST

Sistegra está contigo. Sabemos que la seguridad y la prevención son lo más importante, por eso queremos ofrecerte un descuento preferencial para asociados del 30% en tu PLAN SISTEGRA del SG - SST. Solicita una asesoría virtual personalizada por medio de los siguientes canales de contacto: Corro electrónico asesor3@sistegrassst.com Celular: 318 7168826 Fijo: (4) 366 7676.



RENAULT

En casatoto driver autos su concesionario Renault ubicado en la calle 71 b # 100 -11 tercer piso diver plaza descuento del 2%, en todos los vehículos Renault, excepto kwid y eléctricos recibimos usado en parte de pago financiación hasta el 100% contacta su asesor desde cualquier lugar del país desde Bogotá, le atiende su asesora comercial carolina Velasco Ospina. Celular: 3213630719.



PSICÓLOGA CLÍNICA JOHANNA DÍAZ

Reserva ahora tu terapia psicológica presencial en Bogotá, con todos los protocolos de bioseguridad o puedes tomar tu terapia virtual desde la comodidad de tu hogar, si necesitas ayuda no dudes en contactarme al 3002744479 o al 3219414899.



HOTELES ESTELAR S.A.

Aproveche las tarifas preferenciales y valores agregados que tiene Hoteles Estelar a nivel nacional. Contacto: Johanna Puertas Poveda Cel: 3186954607 Correo: Johanna.puertas@hotelesestelar.com



SONRÍA

Gracias al convenio y adquiriendo la **Tarjeta Sonría** los asociados de ASOCOLDRO obtendrán tarifas preferenciales con descuentos hasta de 35%. con un único pagoo otorga beneficios vitalicios: Tarjeta Personal sonría - Precio Particular \$38.500 - Precio Aliado \$ 15.000 Tarjeta Familiar sonría - Precio Particular \$93.500 - Precio Aliado \$ 40.000 Consulta virtual Sonri@online sin costo Cobertura a nivel nacional Facilidades de pago.



Coopidrogas

Cooperativa Nacional de Droguistas Detallistas



“

No es la especie más fuerte la que sobrevive, ni la más inteligente, sino la que responde mejor al cambio”.

Charles Darwin

”

En Coopidrogas estamos seguros de que el cambio trae consigo evolución, retos y aprendizajes. Por ello, en el 2021 seguiremos evolucionando y adaptándonos a los cambios de esta nueva realidad, para continuar cumpliendo con nuestra misión y avanzar hacia nuestra visión institucional.

<https://www.coopidrogas.com.co>